

# Cómo Hacer el Amor (Bien)

**Autora:** Lorena Berdún  
**Precio en Punto de Lectura**  
(estaciones del Metro): \$5.000  
195 con ilustraciones ad-hoc.



Hablar de sexo está de moda. Sólo basta con ver el éxito que sigue teniendo la película de Boris Quercia "Sexo Con Amor". En este contexto, usted puede dejarse llevar por la corriente y sumarse a la causa. Para asesorarlo en la misión, nuestra lectura de toilette del mes es *Cómo Hacer el Amor (Bien)*, de la

psicóloga española Lorena Berdún.

La autora española de este libro cuenta con gran popularidad en su país, es algo así como el Chacotero Sentimental criollo, pero en una versión más seria y con fundamentos científicos, ya que Berdún también estudió sexología en la Universidad Autónoma de Madrid. Así, Lorena aconseja –principalmente– a los jóvenes en lo que el Rumpi calificaría como "grado 3". Este es el segundo libro de Berdún acerca del tema. En esencia, constituye una serie de respuestas a las preguntas más comunes que recibe la profesional, a través de su programa de Telemadrid, de la radio 40 Principales de España y de internet en la página [www.elmundo.es](http://www.elmundo.es) donde chatea todos los jueves al mediodía (seis de la tarde en Chile).

*Cómo Hacer El Amor (Bien)*, literalmente, se lo va a leer de una sentada. Incluso puede que se quede corto con la lectura y sea nece-

sario recurrir al tradicional dato aviso que quedó rezagado en algún rincón. Si bien la autora abarca todos los temas recurrentes en relación al sexo, no logra darles la profundidad necesaria para justificar la publicación del libro. A estas alturas del partido, con tanta información dando vuelta por internet, televisión, literatura y el cine, el libro se convierte en una especie de ayuda memoria –muy básico– para la tercera cita con la pareja de turno. Es más, los dibujos que aparecen para complementar el texto ni siquiera servirían para la clase de biología de un niño de primero medio.

En definitiva, mejor ver Sexo Con Amor. Es más entretenida y pedagógica. Si le asalta una duda, no tiene para qué comprar el libro: pregúntele directamente a la Berdún en el chat de [www.terra.es](http://www.terra.es) o en [www.elmundo.es](http://www.elmundo.es). Para el toilette, en esta ocasión, conformese con leer un diario que ande circulando por su casa u oficina. **S.H.**