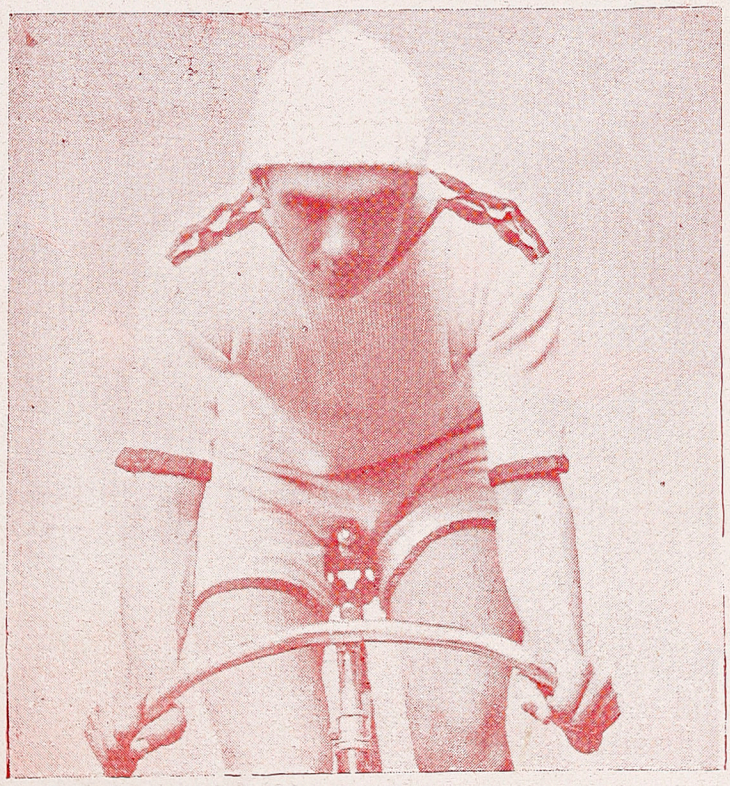
SPORT Y ACTUALIDADES



DÜRKOPP

LA BICICLETA INVENCIBLE

GANADORA DE LA GRAN CARRERA DE

160 Kilómetros

La mas grande e importante que se ha corrido en Chile

VENCEDOR

Sr. Alberto Downey

Primer Campeon Oficial de Chile

Proclamado por la Federacion Sportiva Nacional para la representacion del Pais en los

V. JUEGOS OLÍMPICOS

DE ESTOCKOLMO

La Bicicleta DÜRKOPP ha obtenido los primeros premios en todos los campeonatos de fondo realizados en el pais

ÚNICO IMPORTADOR

Leopoldo Falconi

ESTADO esq. AGUSTINAS

San Diego 185 — Delicias 3083

SEMANARIO ILUSTRADO

SPORT I ACTUALIDADES

CASILLA 32 D.

VEINTE CENTAVOS NÚMERO

Es propiedad

AÑO I — SANTIAGO DE CHILE, ABRIL 28 DE 1912 — NÚM. 2

La magnífica e inesperada acojida que obtuvo nuestra Revista en su primer número i las numerosas felicitaciones que hemos recibido de las sociedades sportivas i amantes de la educacion física, nos comprometen para continuar en la honrosa tarea que nos hemos impuesto. Al mismo tiempo agradecemos la cordial acojida que nos ha prestado desde el primer momento la simpática i prestijiosa Federacion Sportiva Nacional "Chile" al declarar órgano oficial de esa institucion a SPORT I ACTUALIDADES i sabremos corresponder a la medida de nuestras fuerzas a esa prueba de confianza que nos ha dispensado.

Procuraremos ir poco a poco satisfaciendo las exijencias de los sportmen de esta capital i de provincias a fin de que interpretando sus nobles sentimientos por la educacion física en jeneral, podamos lograr un completo éxito en nuestros propósitos que no son otros que el robustecimiento de nuestra raza privilejiada.

La juventud chilena tiene un ancho campo que esplorar en materia de educacion física i se hace necesario aunar los esfuerzos de todos para conseguir este patriótico objeto.

Las sociedades sportivas de todo el pais tendrán en nuestra Revista una fuente segura de informaciones de todo jénero tanto del pais como del estranjero i agradeceremos debidamente envien todos sus acuerdos oficiales i fiestas sociales a fin de darlas a conocer de las demas asociaciones sportivas.

Los Clubs de Tiro al Blanco, de toda la República merecerán una distincion especial en nuestra Revista, ya que su difusion i propaganda se hace sentir hoi mas que nunca en todos i cada uno de los ciudadanos amantes de su patria.

En una palabra, i para terminar, agregaremos que será una de nuestras mayores aspiraciones fomentar el cultivo de los sports en todas sus manifestaciones, especialmente entre la juventud estudiosa i los obreros en jeneral para estimular a los ciudadanos en las buenas prácticas que fortalecen el espíritu i dan robustez al cuerpo.

Confiamos en que nuestros esfuerzos serán debidamente secundados por las personas e instituciones sportivas del pais i será nuestro mas lejítimo orgullo haber contribuido a fomentar en el pueblo esta aficion por los sports.

El gran campeonato ciclista de los 160 klmts.

Con estraordinario éxito se llevó a cabo el Domingo el gran torneo organizado por la Federacion Sportiva Nacional para elejir a los campeones ciclistas que representarán a nuestra patria en la Olimpiada de Stokolmo.

Desde temprano, una gran concurrencia de aficionados ocupaba por completo los alrededores de la elipse del Parque Cousiño. Una mañana agradable contribuyó al buen desarrollo de la prueba, permitiendo que ésta se llevara a cabo en las mejores condiciones posibles.

A las 9, los corredores i los jueces se encontraban listos para dar principio a la gran carrera de los 160 kilómetros.

A las nueve i media en punto fueron largados los inscritos, que en total formaban un lote de 13 corredores.

El público estacionado a lo largo de la pista de maicillo, saludó el paso de los atletas, vivándolos con entusiasmo.

La primera vuelta la hizo Manuel Figueroa, siguiendo los otros a corta distancia.

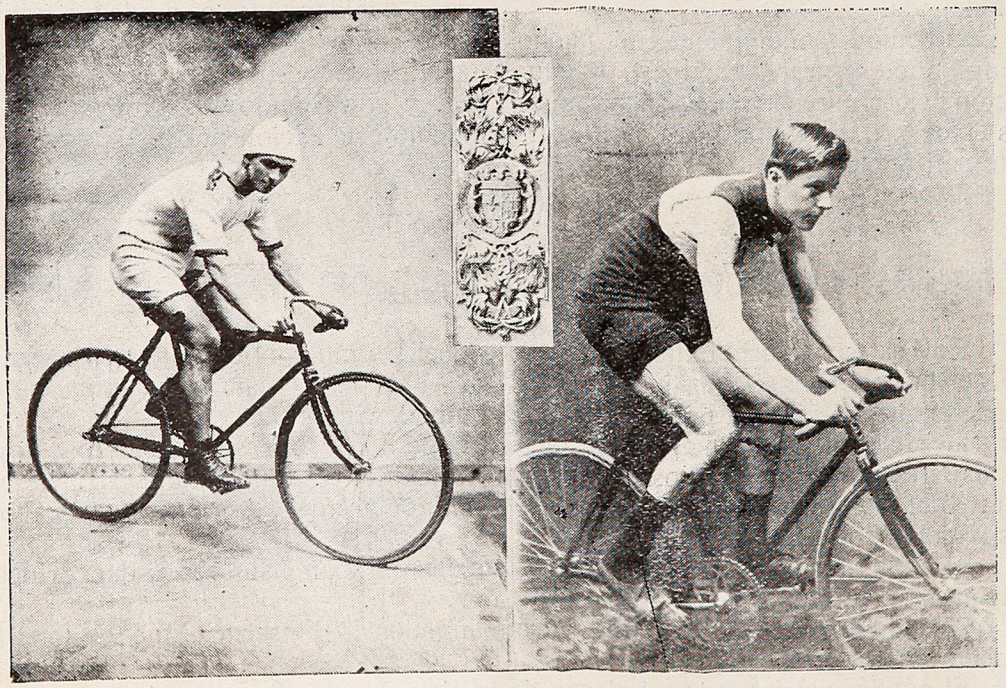
Downey i Friedeman, largados los últimos, fueron poco a poco aproximándose al puntero, hasta colocarse a su lado.

La partida de la carrera

Al cubrirse la primera hora, Friedeman, Downey i Koller, que marchaban a la cabeza, habian cubierto la magnífica distancia de 33,100 metros.

La prueba continuó sin novedades todo el resto de la mañana. A las 2, los corredores pasaron al Velódromo interior, lugar designado para el final de la prueba.

A esa hora, un gran jentío ocupaba por completo las tribunas i alrededores del Velódromo.

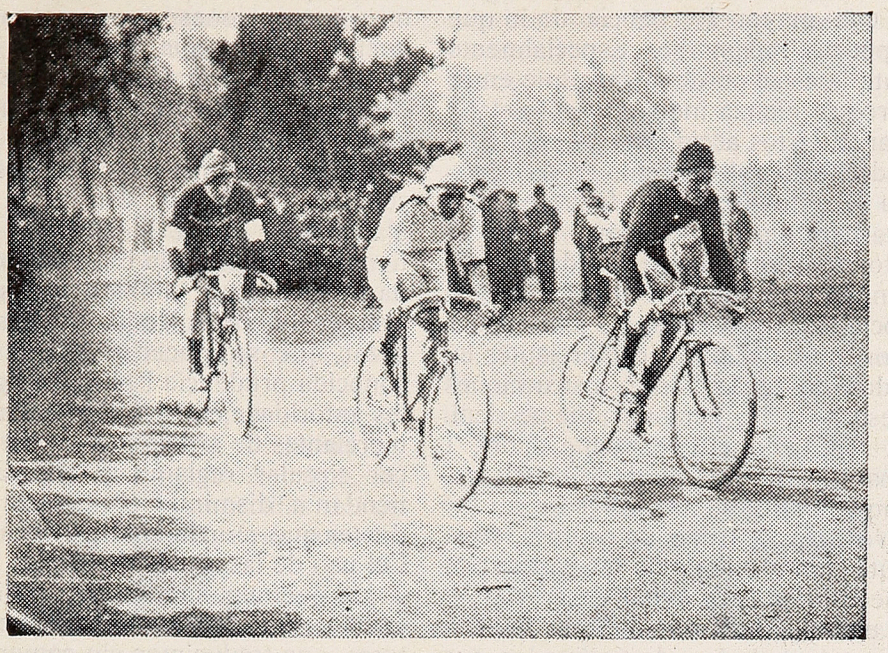


Alberto Downey

Arturo Friedeman

Alberto Downey, el jóven corredor del Club Cóndor, fué quien primero cruzó la meta, obteniendo en forma brillante el campeonato de los 160 kilómetros i el primer lugar para los corredores que irán probablemente a Stokolmo.

Downey hizo la distancia en 5 horas 36' 32" 4/5.



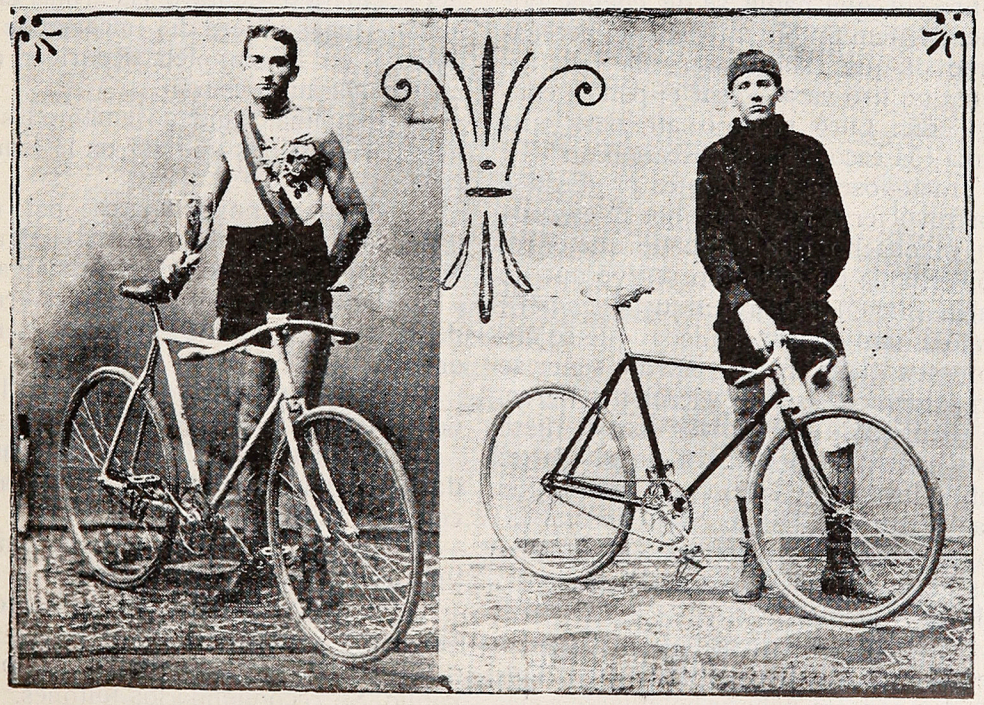
Al enterar la primera hora

Segundo llegó Cárlos Köller, del Libertad, clasificándose entre los campeones.

Tercero José Torres del Ibérico.

I cuarto Arturo Friedman.

Los otros puestos fueros ocupados por M. Figueroa, Joaquin Sin, Cárlos R. del Rio i Arturo Fernández.



José Torres

Carlos Coller

Los peligros de la caza

Las armas de fuego orijinan un gran número de accidentes mas o ménos graves i con mayor frecuencia de lo que uno podria imajinarse. Especialmente durante la estacion de la caza que entre nosotros comienza indebidamente el 1.° de Marzo, estos accidentes se repiten a menudo debido al descuido, a la ignorancia o comunmente a la falta de esperiencia para manejar el arma.

Estos accidentes podrian reducirse fácilmente a un mínimum insignificante si las sociedades sportivas, las autoridades i mejor que nadie los comerciantes en artículos de caza dieran instrucciones por escrito a las personas que se dedican a tan bello e interesante sport. I aún para los que no se dedican a la caza i aquellos que se ven obligados a usar revólver u otras armas de defensa, seria mui útil darse cuenta de las precauciones necesarias para evitar desgracias.

Si examinamos una docena de accidentes, seis habrán sido orijinados por escopetas i de éstos el 50 por ciento fatales, i los seis restantes debido a revólvers o pistolas, i en su mayoria accidentes de bastante gravedad. Mui a menudo se oye decir de un cazador que tropieza i cae al suelo con su escopeta preparada. O bien es el desdichado que toma la escopeta de una mesa i sale el tiro sin que nadie se dé cuenta por qué. Alguien limpia un arma sin persuadirse de que está descargada i de repente un tiro va a causar el pánico consiguiente. Otro salta o atraviesa una cerca i la escopeta se descarga.

Tratándose de accidentes producidos por revólvers, recordaremos el caso de un muchacho que sabiendo que el revólver tenia un solo tiro, creyó que no habia ningun peligro en jugar con él i mató a uno de sus amigos que se encontraba cerca. Hace poco un señor se preparaba para salir a vacaciones i arrojó las balas de su revólver en una mesa i sin contarlas comenzó a dar vueltas el gatillo hasta que salió el proyectil i fué a atravesarle la mano. No es raro el caso de balas que fallan tres o cuatro veces i que a un nuevo golpe de gatillo estallan.

Aún en el caso de armas sin gatillo, o de seguridad, el buen sportsman i el individuo sensato deberia habituarse a manejar el arma con todo cuidado i como si se tratara de la mas peligrosa. En el campo abierto deben tomarse las mismas precauciones que en espacio pequeño, pues nadie sabe qué daños i dónde va ir a rematar el proyectil i las desgracias que se puede ocasionar a hombres o animales.

En Inglaterra los clubs de caza proceden con la mayor estrictez i han reglamentado rigurosameute no sólo el tiempo de la caza de cada pájaro, de cada animal, sino tambien el uso de las armas, el control de los permisos para cazar, que se conceden a jentes de reconocida prudencia i han conseguido de las autoridades la obligacion para los comerciantes de armas i proyectiles de hacer circular reglamentos escritos que tiendan a disminuir el número de accidentes que anualmente provoca la caza i el uso de las armas de fuego.

He aquí algunas de esas reglas adoptadas en los distritos de caza en Inglaterra, que traducimos sin comentarios a fin de que nuestros lectores se sirvan recortarlas i distribuirlas convenientemente en los lugares de caza i entre los aficionados:

RECOMENDACIONES A LOS QUE MANEJAN ARMAS DE FUEGO

1.° Guardar siempre las armas en el mismo lugar i fuera del alcance de los niños, i en la completa seguridad que no resbalarán ni caerán.

2.° Examinar cuidadosamente las armas por lo ménos una vez en la temporada.

3.° No dejar nunca una escopeta cargada sobre el suelo, porque cualquier accidente imprevisto puede descargarla.

4.° Desconfiar siempre de las armas de fuego i suponerlas siempre cargadas.

5.° Volver siempre el cañon del lado donde no haya peligro.

6.° Un cartucho vano o "chingado" debe mirarse con temor i puede acarrear consecuencias graves.

7.° Un arma que no funcione "maravillosamente", no deberá usarse.

Desconfiar de los gatillos celosos o forzados.

8.° No usar guante en la mano del gatillo. Se recomienda los mitones.

9.° Si alguno de los de la partida fue-

se descuidado, indiferente o "alocado", lo mas prudente es dejarlo afuera o impedirle el uso de la escopeta.

10. Un sportsman debe adquirir en la edad temprana el hábito i manejo del fusil i considerará cuestion de buena educacion el no hacer bromas apuntando a álguien con armas descargadas. Por mui seguro que se esté de haber descargado un arma no se puede jugar con ella.

11. Las armas deben llevarse siempre boca arriba, estén cargadas o descargadas.

12. Las armas de fuego sean modernas o antiguas, deben guardarse como artículos peligrosos.

13. Los cartuchos o proyectiles deben tambien considerarse peligrosos.

14. Siempre que no se necesiten, sacar los cartuchos o proyectiles del arma, especialmente al salvar un obstáculo.

15. En los bosques tupidos hai que contemplar el caso de una persona que por un motivo u otro trafique por ahí sin ser visto.

16. Los disparos contra murallas, troncos, etc. suelen ser peligrosos debido al rebote de los proyectiles.

17. No afirmar nunca el cuerpo sobre la escopeta, para así prevenir la entrada de materias estrañas al cañon de la escopeta. Barro o pedazos de palo se introducen en el cañon al afirmarlo sobre el suelo.

18. Andando en partidas siempre es conveniente moverse en la misma direccion i en línea.

19. Es preciso recordar que perros i caballos son los mejores amigos del hombre i que esponerlos por un tiro precipitado o problemático es una verdadera atrocidad.

20. Antes del lunch o de cualquier alto, descargar las escopetas. Junto con refrescar el arma se evitarán accidentes. Del mismo modo se procederá al subir al coche, tren, etc.

21. Los cazadores deben cazar sólo del lado en que se encuentran.

22. Descargar las armas despues de terminada la caza i volver a examinarlas antes de guardarlas.

23. Mayor cuidado debe observarse en toda circunstancia con los revólvers. Su tamaño escaso impide descubrir las malas maniobras del principiante o del descuidado.

Los propietarios de fundos i principalmente los de los alrededores harian un verdadero servicio en bien de la seguridad pública al restrinjir los permisos para cazar. Domingos hai en que el transeunte por los caminos cercanos a Santiago está espuesto a los proyectiles de un sinnúmero de "cazadores domingueros", mui inespertos i atrevidos en sus punterías.

S. Boy.

El turismo en Chile

Informe del Cónsul Jeneral en Noruega

El Cónsul Jeneral de Chile en Noruega ha enviado al Ministerio de Relaciones Esteriores un interesante informe sobre el turismo en ese pais i recomienda que se fomente en Chile para dar a conocer a nuestro pais en el estranjero i como una segura fuente de entradas.

De este informe estractamos los siguientes acápites que consideramos de interes reproducir para que llegue a conocimiento de los hombres de Gobierno o de las sociedades particulares para que imiten lo que se hace en otros paises a fin de atraer a los estranjeros a visitar sus mejores paisajes:

"Me permito llamar a US. la atencion sobre el hecho de alcanzar a mas de quince millones de coronas el beneficio derivado del turismo en Noruega. Juzgo que el turismo trae como una ventaja mas, i es la de dar a conocer el pais. Porque nuestro pais esencialmente pintoresco, que goza de todos los climas, no podria ser el centro del turismo para Sud-América. Segun se ha dicho, i pronto me cercioraré de ello, la Suiza deriva un beneficio superior a 200.000,000 de coronas al año, lo cual no es para pasarlo inadvertidamente. Noruega ofrece al turista las delicias del sport de la nieve i la navegacion en yachts por los fjords o sea canales. En el sur de Chile tenemos una Noruega i segun creo, mucho mas pintoresca.

Así mismo creo que en muchas partes de Chile puede gozarse del bello sport de la nieve que consiste en el trineo i los skis, el patinaje en el hielo si no me equivoco, puede ejercerse en el sur de Chile. Ahora contamos con un ferrocarril directo de Buenos Aires a Santiago sin lo cual no se me ocurriría pensar del turismo en Chile.

Sin duda, los obstáculos que se presentan al turismo en Chile son los medios de comunicacion o al ménos ha sido siempre hasta ahora el principal; en seguida viene la falta de buenos hoteles. Respecto al primero, sin duda en los últimos años ha habido gran adelanto, respecto al segundo, talvez habrá primero que fomentar el turismo de los paises sud-americanos a Chile para que haga cuenta la construccion de buenos hoteles. Tenemos en Chile, ademas, numerosos baños termales situados en jeneral en parajes sumamente pintorescos, sin duda que esperimentarían estos establecimientos un gran adelanto en sus instalaciones si fuesen patrocinados por una corriente nueva de turistas.

Nuestro pais montañoso ofrece mil atractivos a los turistas de Arjentina, Uruguay i Brasil, atractivos nuevos con que ellos no cuentan. Viña del Mar, segun he oido, comienza a ser visitada por los turistas arjentinos. No sé de qué modo la iniciativa oficial haya favorecido el turismo en Noruega, ni sé si lo haya favorecido de modo alguno, sólo sé que existe una asociacion para el fomento del turismo en el pais.

En el Japon existe una sociedad llamada "Sociedad de la Bienvenida" establecida en 1893, patrocinada por la Casa Imperial de la cual ha recibido una buena ayuda i cuyo único objeto se deja ver en la introduccion de su "Guia para turistas", de la cual traduzco lo siguiente: "La Sociedad se propone como único objeto poner al alcance de los turistas los medios de observar atentamente las características del pais i del pueblo, facilitándoles el visitar lugares especialmente de interés o famosos por la hermosura de su naturaleza; facilitándoles el ver objetos de arte i el entrar en relaciones sociales o comerciales con el pueblo, en breve, darles toda clase de facilidades conducentes a llenar los diversos objetos que se proponen i de este modo fomentar el desarrollo de las relaciones internacionales e intercambio comercial".

La Sociedad publica una memoria anual de sus trabajos i sus cuentas.

Los miembros del comité directivo son distinguidas personas de la sociedad de Tokio.

Los turistas u otros viajeros pueden hacerse miembros mediante el pago de solo seis libras esterlinas i tiene derecho para ello a un mapa i a un buen "Libro Guia" publicado por la Sociedad.

En mis viajes he solido ver en los vapores, hoteles i consulados arjentinos magníficos albums de vistas de la República Arjentina enviados por el Gobierno.

(Firmado).—O. Valdivieso Valdes

Boy-Scouts

LA ESCURSION DEL DOMINGO. EJERCICIOS DE ESPLORACION – CONFERENCÍA INSTRUCTIVA

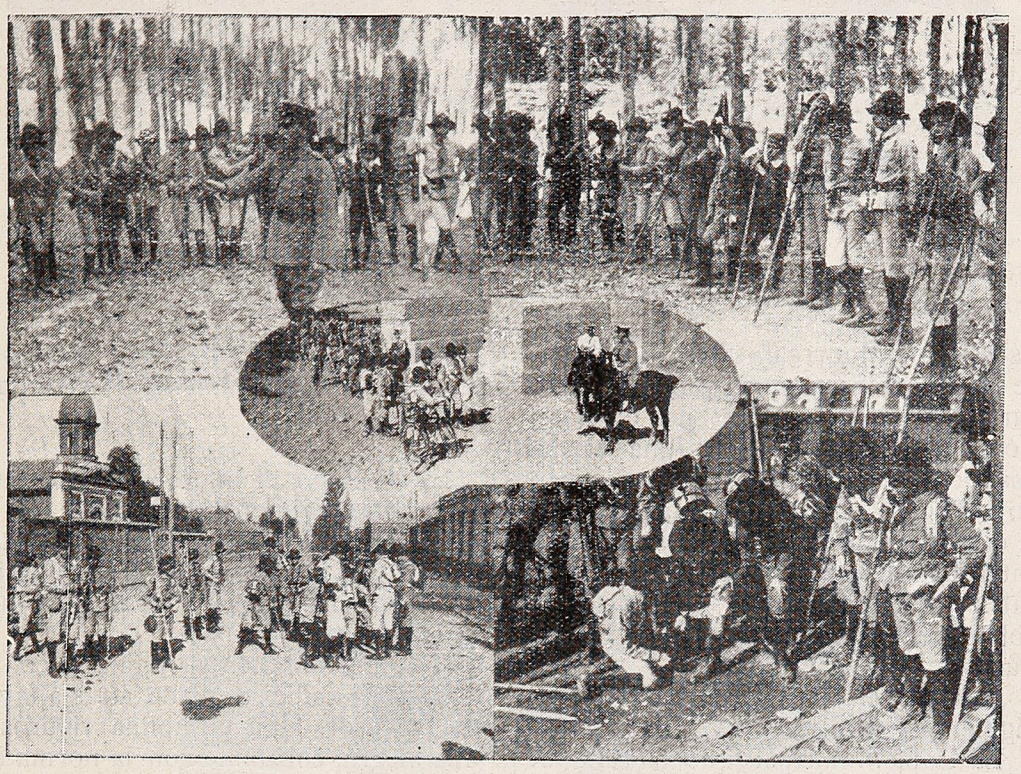
El Domingo se verificó la proyectada escursion de los scouts de esta capital. En número de cincuenta mas o ménos, acompañados de varios de los directores de la institucion se dirijieron a Lo Contador.

Practicaron sobre el terreno ejercicios de esploracion bajo las órdenes del capitan señor Hernáez; se organizó al efecto el grupo de esploradores ciclistas.

Despues de los ejercicios, el presidente doctor Vicencio, dirijió a los scouts una sentida alocucion a propósito de la catástrofe del "Titanic". Desarrolló el doctor Vicencio en su disertacion la idea de proteccion a los débiles exaltando la

conducta sublime de los hombres que, en el salvataje de los náufragos, sacrificaron su vida por protejer la de las mujeres y los niños.

Los escursionistas regresaron en las últimas horas de la tarde. En breve realizarán al mismo sitio una nueva escursion.



Boy-Scouts.—Interesantes vistas tomadas en la escursion del Domingo

Nuestros Establecimientos de Instruccion

EL INTERNADO BARROS ARANA

Persiguiendo los fines que nos hemos propuesto en bien de la educacion física de nuestro pais, hemos resuelto hacer una visita a todos los establecimientos de instruccion de esta ciudad i provincias, para imponernos personalmente del grado de adelanto que en esta materia ha alcanzado cada uno de ellos.

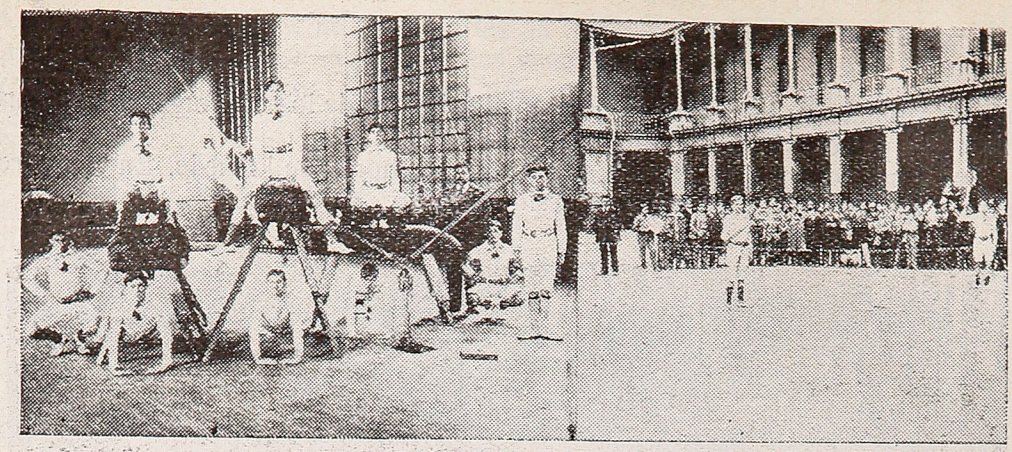
Nuestra primera visita ha sido esta vez para el Internado Barros Arana, establecimiento que siempre se ha distinguido por su amor a la educacion física i a los sports.

El Internado posee un espléndido jimnasio desde 1907 dotado de todos los elementos mas indispensables. Asisten a las clases casi la totalidad de los alumnos escusándose solamente aquellos que examine el médico del establecimiento.

Las medidas antropométricas son el punto de partida para dar a cada alumno la dosis de ejercicios que corresponde a su estado de desarrollo. Se toman tres veces en el año: Marzo, Setiembre i Diciembre. De esta manera el profesor tiene en su mano el control de su desarrollo físico para seleccionar los ejercicios de una manera científica.

Los alumnos entran al jimnasio provistos de un traje especial que les permite ejecutar los movimientos con toda desenvoltura.

El excelente estado hijiénico en que siempre se mantiene la sala hacen que los alumnos aprovechen las lecciones en una forma bastante satisfactoria. Cada uno tiene tres horas semanales de jimnasia metódica i tres horas de juegos al aire libre para lo cual cuenta el establecimiento con los profesores especia-



En el jimnasio — Jugando tennis

(Fotografia de «Sport i Actualidades»)

les señores Monrreal i García. La base de la cultura física consiste en desarrollar en los niños el placer por el ejercicio a fin de que cada uno, una vez que abandone el colejio continúe practicando ejercicios i haciendo propaganda por la educacion física. De esta manera el Internado ha llegado a colocarse a la cabeza del movimiento sportivo de los colejios, siendo numerosos los premios que ostenta en su jimnasio.

Actualmente está en posecion de los siguientes premios:

La Copa Municipal (que la ganó definitivamente).

La Copa Diener (que la ganó definitivamente).

La Copa de Tiro Escolar, que se disputará nuevamente el último Domingo de Abril.

La bandera del Club Jimnástico Aleman que ganó en el campeonato i revista de jimnasia del Centenario.

Tiene ademas numerosos premios consistentes en diplomas, medallas i coronas que ha obtenido en presentacion pública en los Juegos Olímpicos i revistas anuales. Los juegos nacionales han sido allí introducidos con gran entusiasmo i los alumnos juegan a la chueca i al linao tanto como al tenais i al foot-ball. Una buena cancha de juegos i de sports pedestres completan el edificio destinado a la cultura física.

La enseñanza del tiro i de la esgrima principia simultáneamente en el 4.º año de humanidades.

Es así como el Internado ha llegado a ocupar el primer puesto entre los colejios del pais. La cultura intelectual marcha allí paralela a la cultura física: así lo demuestra el resultado favorable de los exámenes finales.

Los niños asisten al jimnasio con todo placer; nadie se queda atras a la voz del profesor. Una disciplina rigurosa i una alegría constante con la norma que les exije su profesor, don Leotardo Matus Z. en cada clase.

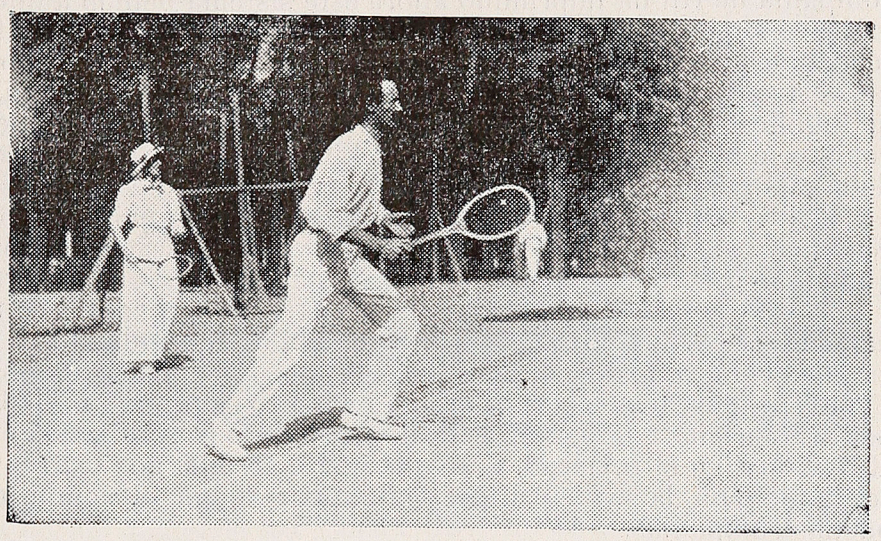
Este establecimiento, montado, como lo decíamos, como el mejor de Santiago, necesita aun algunas reformas que es necesario dar i con lo cual, con justo orgullo, podríamos citarlo como el mejor establecimiento de Sud América; nos referimos a las salas de baños, a medio hacer en un local construido especialmente para el caso, con una pileta de natacion de mas de 15 metros de largo, con numerosas lluvias, dotadas como la anterior, con cañerías de agua fria i caliente. Es indispensable terminar pronto este trabajo i dar algunas otras comodidades al profesor para que pueda desarrollar en buenas condiciones su plan de educacion.

Santiago Lawn-Tennis Club

Este Club, instalado en el Parque Cousiño, donde cuenta con hermosas canchas rodeadas de jardines, inauguró el Domingo los matchs *mistos dobles* entre señoritas i caballeros, congregando con este motivo a lo mas distinguido de nuestra sociedad.

Lista en el juego

Damos hoi dos fotografías tomadas durante el desarrollo de los mejores matchs.



Un buen jugador

Al traves de los Teatros

ENTREVISTA CON EL CONOCIDO EMPRESARIO DON LUIS BONZI.— LO QUE PIENSA HACER.—LOS PROYECTOS PARA SUS TEATROS EN SANTIAGO.—ES EL EMPRESARIO MAS EMPRENDEDOR I AFORTUNADO.—EL TEATRO POLITEAMA I EL TEATRO NACIONAL.

En noches pasadas llegamos a la elegante i simpática sala del Politeama, en una noche en que lo mas distinguido de nuestro mundo social llenaba los palcos i plateas i el teatro rebosaba como siempre alegría i frescura; fuimos, como periodistas a ver una de las obras de Gil con el objeto de apartarnos un momento de la modorra asfixiante del centro i meternos un rato en aquel otro mundo, lleno de bullicio i de alegría, que parece ser la carac-

terística del Portal Edwards.—Queríamos estar un momento alegres con los cómicos de Gil.

En uno de los entreactos de la pieza que se representaba nos encontramos en el foyer con el empresario del teatro, don Luis Bonzi, el activo i emprendedor empresario a quien nadie consigue detener en sus empresas, i que ha logrado hacer del Politeama el centro obligado de la buena sociedad.

Hablamos con él i nuestra conversacion se refirió a sus proyectos teatrales, a sus propósitos sobre el teatro nacional i al desarrollo de sus nuevas empresas.

—Hasta la fecha—principió a decirnos—he tenido la suerte de ser correspondido por la sociedad de Santiago, que me ha favorecido todos los años con su asídua asistencia.—Es cierto que para ello he debido presentarle un teatro altamente aristocrático, que satisfaga en elegancia i comodidad sus justas exijencias, i he tenido que renovar contínuamente los espectáculos. El público sabe pagar siempre que se le atiende i se le dá algo nuevo, no importándole el valor.

—¿Cuántos espectáculos han pasado por su teatro durante los cuatro años que lleva de empresario?

—Una estadística teatral publicada el 1.° de Enero por *El Mercurio* me dió la palma en este sentido, dejando constancia que por la sala del Politeama habian desfilado dieciocho espectáculos en el año 1911.

La estadística de los años anteriores supera a éste.

Tengo por norma para mi teatro que ninguna compañia debe permanecer mas de un mes, pues el público desea conocer siempre algo nuevo. La compañia de Gil ha imprimido ahora este sistema debido a que su conjunto artístico supera a cuantos han venido últimamente a la capital, a que sus relaciones con los autores madrileños permiten que el público vea los últimos estrenos europeos, al favor ilimitado que sus artistas reciben de parte del público, i, mui especialmente, debido a que necesito esta compañia para cuando se termine la construccion del Teatro Nacional, situado en el centro de la ciudad, en la calle de Monjitas esquina de San Antonio.

—Precisamente desearíamos conocer sus propósitos sobre el Teatro Nacional i sus proyectos sobre ayuda de la produccion nacional, toda vez que ha sido Ud. uno de sus mejores secuaces.

—He tomado en arrendamiento este teatro del centro con el objeto de dar mayor desarrollo a mis negocios teatrales, pudiendo así tener mas ámplios compromisos con los empresarios de Buenos Aires i de Europa. Teniendo dos teatros en Santiago i compromisos con uno de Valparaiso, podré traer mas compañias a Chile prefiriendo el Politeama en el verano i el Nacional en el invierno. Creo que podré atender dos teatros en la capital, contando con la seguridad del éxito, pues tengo el compromiso de traer buenas compañias.

El teatro Nacional, como ustedes pueden verlo, se está reconstruyendo totalmente i quedará convertido en una espléndida sala de tres pisos, con localidad para unas dos mil o tres mil personas i que tendrá todo el confort i elegancia de los teatros modernos; su construccion se hace en conformidad a uno de los mas aristocráticos teatros de Paris.

Debe estar terminado a principios del mes entrante, fecha para la cual pienso inaugurarlo, posiblemente con la compañía de zarzuela Enrique Gil.

I pienso inaugurarlo con esta compañia a fin de llevar a cabo uno de los proyectos que desde hace tiempo abrigo como empresario teatral: el de la proteccion al teatro nacional, a quien abriré ampliamente las puertas de mi empresa para tener en Chile como en la Arjentina, un teatro netamente criollo. Quisiera tener el orgullo de ser el empresario que hubiese realizado en Chile tan feliz idea.

—Pero aquí todo el mundo habla de proteccion al teatro nacional i las autoridades i particulares de buenas intenciones se lanzan a la pelea en cuanto algun autor nacional ha dado a la escena alguna pieza de éxito; pero siempre todo se sume en el mar de las promesas, sin que hagan nada concreto.

—Pues bien, yo quiero ahora hacer algo positivo, algo que signifique un paso hácia adelante. Tengo resuelto fijar un premio de mil a dos mil pesos para la obra que salga premiada en un concurso que abriré para la fecha de la inauguracion del nuevo Teatro Nacional de la calle de Monjitas. Creo que ésto puede llamarse hacer algo positivo.

La obra premiada por el jurado que se nombre, se llevará el premio i se la pondrá en escena por cuenta de la Empresa.

—¡Soberbio! Esto se llama ayudar la produccion nacional. Ud. sabe que todo escritor va tras un premio a sus fatigas, i creo que el concurso tendrá gran éxito.

—Por lo demas, en cuanto a nuevas compañias, debo esperar todavía algunas negociaciones de gran empuje que tengo iniciadas con los mas fuertes empresarios de Buenos Aires i con algunos de Europa.

Solamente les diré que nada podria detenerme en el propósito de satisfacer los anhelos de la sociedad de Santiago i Valparaiso, dándole los mejores espectáculos i propendiendo al fundamento en Chile del teatro nacional.

La campanilla tocaba su tercer llamado para la tanda siguiente, i nosotros nos separamos de nuestro amigo, el empresario de los teatros Politeama i Nacional, para ir a arrellenarnos en nuestra butaca. Un apreton de manos i le dimos las gracias por la entrevista.

National Star versus Jimnástico

El Domingo se inició la competencia de la Copa Martinez de la Hoz, obsequiada por el presidente honorario del Comité Olímpico de la Federacion Sportiva Nacional don Alberto Martinez de la Hoz.

El primer match jugado en la Cancha del Carmen entre los clubs arriba nombrados fué hermoso en su desarrollo i un buen triunfo para el National Star que venció por dos puntos contra cero.

El próximo Domingo jugarán el Magallanes i el Eleuterio Ramirez.

Teatro estranjero

LA TEMPORADA LÍRICA DEL COVENT GARDEN

Se ha terminado ya el programa de la próxima temporada lírica del gran teatro inglés. En ella actuarán las sopranos Betty Booker, Emmy Destinn, Maria Knupfer-Egli, Marie Louise Edwina, Lydia Lipkowska, Olga Loewenthai, Nellie Melba, M. Saltzmann,-Stevens, Tarquinia Tarquini, Luisa Tetrazzini; las medio soprano A. L. Bérat, Jane Bourgeois, Edith Clegg, Dilys Jones, Louise Kirbyn-Lunn, Alys Mutch; los tenores Hans Bechstein, Bertram Binyon, Giuseppe Cellini, Peter Cornelius, Maurice

D'Oisly, Paul Franz, Giuseppe Gaudenzi, André Guilly, Heinrich Hensel, Ippodito Lazaro, Giovanni Martinelli, John Mc Cormack, Leon de Souza, Dante Zacchi; i barítonos i bajos Armand Grabbó, Johannes Fouss, Dinh Gilly, James H. Goddard, Gustave Huderbau, August Riess, Franz Kronen, Pompilio Malatesta, Vanni Marcou, Virjilio Romano, Mario Sammarco, Gaston Sarjeant, Anton van Rooy.

Este conjunto de artistas cantará en italiano: Aida, Barbiero, Bohéme, Cármen, Cavallería, Conchita, Faust, Gioielli della Madona, Fanciulla del West, Butterfly, Manon de Puccini, Mefistófeles, Pagliacci, Rigoletto, Secretto di Susanna, Tosca, Tess, Traviata, Ugonoti, en francés, Faust, Louise, Pelleas et Melisande, Romeo et Julietta, Sansone i Dalila, Thais, i en aleman: Oro dei Reno Walkiria, Sigfrido, Crepúsculo degil Dei, Tristano e Isotta.

El repertorio como se vé no puede ser mas interesante i seria conveniente no lo olvidaran los empresarios locales. Durante la temporada actuará de director de orquesta el maestro Campanini ayudado por Héctor Panizza i los maestros Perey Pitt i Rottemberg. La funcion inaugural se realizará el 23 de Abril con "Oro del Rhin", continuándose con "Walkiria", "Sigfrido", "Crepúsculo de los Dioses" i "Tristan e Isolda".

POR LOS TEATROS ITALIANOS.—ESTADÍSTICA INTERESANTE

Acaba de publicarse una estadística sobre el teatro estranjero en Italia. La ha publicado el Ministerio de Instruccion Pública, i se refiere a los seis primeros meses de 1911. Esta estadística demuestra que la mitad de representaciones de obras en prosa dadas en Italia, pertenecen al teatro estranjero. Se ha representado 179 obras francesas. Catorce obras inglesas alcanzaron 148 representaciones. Dieziocho alemanas, llegaron a 93. Nueve obras españolas fueron representadas 73 veces; seis noruegas, 31 veces; una portuguesa, 4 veces.

"El amor que pasa" de los hermanos Quintero, alcanzó 35 representaciones. Tres comedias de los propios hermanos llegaron a 54. Despues de los Quintero, el teatro italiano ha cedido su lugar a Dicenta, Guimerá i Lope de Vega. "La niña boba" sólo se representó una vez. El Ministerio de Instruccion Pública califica "Amor que pasa" de graciosa obra de arte.

En el primer semestre de 1911 se dieron en Italia 12,244 representaciones, de las cuales 7,632 obras son italianas, 4,611 estranjeras.

Se han dado 2,293 representaciones francesas, 1,709 alemanas, 359 inglesas, 93 españolas, 45 rusas, 31 noruegas, 4 portuguesas i 77 de nacionalidad desconocida.

En las representaciones de obras líricas, con diez obras i 268 representaciones; Alemania 9 obras con 133 representaciones; dos bailes rusos, 27 representaciones; una obra española, 5 representaciones.

RODIMILIO MAQUEIRA F.

AJENTE COMERCIAL

Casilla 224-710 — HUÉRFANOS-710 — Casilla 224

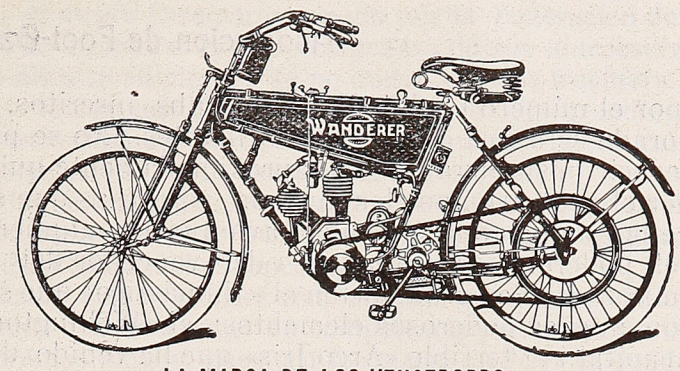
Compra-venta de Propiedades i Frutos del País

Arrendamientos, Cobranzas i toda clase de negocios

Representante de Fábricas i Casas Comerciales

Se encarga de la ejecucion de todo trabajo de alcantarillado domiciliario

Bicicletas i Motocicletas



LA MARCA DE LOS VENCEDORES

Ganadora de la Gran Medalla de Oro, en las carreras del 18 de Setiembre de 1911 en el Parque Cousiño i de la Gran Copa *Manuel Rodriguez*

ÚNICO IMPORTADOR

CARLOS FRIEDEMANN

Moneda 1023, casi esq. con Ahumada

Bicicletas PEUGEOT

LAS MAS FIRMES I SUAVES

Las que han obtenido mas triunfos en los últimos tiempos.

Motocicletas PEUGEOT

Las de mayor rendimiento i solidez

Ganadoras de la Copa Municipal i de la Gran Carrera de 25.000 metros en el Velódromo Club Condor

Pelotas i Artículos de Foot-Ball, Patines

ÚNICO AJENTE

Julio Hamel,

Delicias 1932

EL FOOT-BALL EN SANTIAGO

Asociacion de Foot-Ball de Santiago

A juzgar por el número i calidad de los clubs inscritos, parece que la presente temporada será una de las mas brillantes. No se puede, como en otros años, predecir ni siquiera calcular aproximadamente quien será el vencedor; ántes por el contrario, por las muchas sorpresas que se nos pueden ofrecer, se hace hoi mas que nunca difícil aventurar cualquier suposicion.

Aparte del poderoso «Magallanes» i del vencedor del último año, el «Eleuterio Ramirez», tienen gran opcion el «Jimnástico» que se halla bastante reforzado con nuevos poderosos elementos; el «Wellington», uno de los mejores de la capital i el terrible «Arco Iris» que ha venido dando repetidas pruebas de la gran preparacion i homojeneidad de sus jugadores. Al lado de éstos hai otros no ménos entusiastas que lucharán con ardor en defensa de sus gloriosos colores, como el «Loma Blanca», el «English», el «Internado», el «Santiago National» i el National Star». El «Alianza», el «Santiago» i el «London» que son tambien de nuestros antiguos buenos clubs, no querrán figurar por cierto en segundo término, i debemos, naturalmente, con estos antecedentes esperar una reñida competencia i momentos mui agradables para nuestros aficionados.

Miéntras el Directorio fija el Calendario i se da comienzo a los league-matchs, nuestros foot-ballers se preparan activamente en partidas amistosas a fin de presentarse en el mejor training posible.

El Directorio para la presente temporada es el mismo que el del año pasado i es de esperar, en consecuencia, que tenga el mismo acierto para dirijir, i el mismo magnífico éxito, coronado espléndidamente por el triunfo del inter-city.

Asociacion Barros Arana

En los últimos años los segundos grupos de nuestros buenos clubs no podian presentarse a competir en la A. F. S. i debian resignarse a una dolorosa inaccion o esponerse a sufrir las consecuencias de medirse con jugadores mui entusiastas, de otros clubs, pero todavía no bien penetrados, de que en el juego del foot-ball, debe suprimirse el ataque personal que tiende a eliminar al contrario como medio de triunfo.

Para servir esta necesidad se ha formado bajo los mejores auspicios la nueva asociacion, con cuyo nombre encabezamos estas líneas. La diversa procedencia i las condiciones de carácter de las distintas personas que van a formar su directorio nos permiten afirmar que la Barros Arana marchará rápidamente por el camino del progreso, con imparcialidad i severa justicia.

Esta asociacion consulta tambien una série especial que hoi no existe, para equipos representativos de colejios, donde nuestros escolares podrán practicar los deportes físicos en forma racional, especialmente en el foot-ball, puesto que los reglamentos de la nueva asociacion establecen "tiempos" de solamente treinta minutos de duracion.

Por otra parte, los valiosos premios que tiene establecidos serán un poderoso incentivo que los estimulará a desarrollar su mejor juego por alcanzarlos.

Es para nosotros motivo de verdadera satisfaccion, por lo que significa para el porvenir de nuestra juventud estas fundaciones que vienen a proporcionarle saludables pasatiempos.

Asociacion Colon

Esta asociacion, nacida a raiz de nuestro primer centenario, funcionó por primera vez el año próximo pasado i tuvo franca acojida entre los círculos sportivos.

Mas de cincuenta teams figuraron en sus rejistros, i llamó justamente la atencion al mundo sportivo por la forma en qua distribuyó los match en las distintas séries que tenia.

La Asociacion Colon cumplió fielmente con lo que ofreció a los clubs afiliados a ella, pero el enorme recargo de trabajo i el exesivo calor en los dias de Diciembre, impidió que se efectuasen las últimas faces de su programa, procediendo a la entrega de los premios a los ganadores sin la fiesta que anunciaba el Calendario; lo que sentimos grandemente; pues, conocíamos de sobra el entusiasmo de sus Directores.

Este año, el nuevo Directorio elejido por la Federacion de Obras Católicas, está empeñado en continuar la labor empeñosa de sus antecesores; i dado el entusiasmo que en ellos se admira, es de no dudar sea mas fructífera.

Sabemos, ademas, que está empeñado en una obra grandiosa, por decirlo así; como es la construccion del Stadium propio, i que creemos lo conseguirá gracial al interes que gastan por él los Directores de la Federacion.

Con esto los miles de niños de las escuelas, podrán disponer de terrenos vastos para sus juegos, los clubs de foot-ball de varias canchas, los aficionados al tennis, golf, crikt, tendrán sus canchas especiales.

La Asociacion Colon iniciará esta semana sus tareas. Solo se espera tener todos los premios que va a poner en competencia para abrir las inscripciones. Medida que celebramos mucho, pues, así los teams tendrán así donde escojer i lo que es mas aun, conocerán de antemano el premio por el cual van a luchar.

El Directorio que este año ha elejido la Federacion de Obras Católicas para que dirija la Asociacion en el presente año es el siguiente:

Presidente honorario: Jeneral don Manuel Ortúzar,
Presidente efectivo: don Manuel Salustio Fernandez;
Vice-presidente: don Ignacio Irarrázabal;
Secretarios: los señores Tomás Cortés i Enrique Ossa;
Tesorero: don Jorje Diaz Lira (en carácter provisorio);
Vocales: señores presbíteros Ladislao Godoi i Miguel Miller, i los señores Emilio Ossa i Fernando Diaz Garcés.

Este Directorio no tendrá injerencia ninguna con los clubs que forman esta asociacion. Los clubs "Bastno" i "Small Star" que son dirijidos por algunos de los señores nombrados, no pertenecen a la asociacion, i el señor J. Diaz Lira, presidente del "Magallanes" i "Morning Start" se retirará pronto del Directorio, lo que sentimos slnceramente, pues, el señor Diaz Lira es el alma de toda asociacion o club a donde lo lleva su entusiasmo de sporman.

El señor Diaz Lira es mui conocido i querido por la juventud sportiva; testigo elocuente de esto son las innumerables atenciones que recibió en su jira por las capitales del sur.

La "Colon" hará jugar este año tres séries de foot-ball i una de campeonatos sportivos.

Las dos primeras séries son para todo competidor, i tendrán como premio objetos de arte, copas i medallas. La tercera série, para niños de colejios, dividida en dos secciones, tiene como premios medallas de plata.

La série de juegos deportivos será jugada por equipos, compuestos por colejios i jóvenes obreros, con premios: objetos de arte i medallones.

En pocos dias mas tendremos oportunidad de publicar la lista de los clubs inscritos, que son numerosos.

Los primeros equipos que han practicado un preindly mach en la presente temporada, de los clubs inscritos en la Asociacion Colon han sido el "Morning Star" i el "O'Higgins", que el Domingo último jugaron un interesante partido en el field de la calle O'Higgins, dando por resultado un brillante empate de un goal por lado.

Hizo de árbitro el competente sportman don Rodolfo Rojas, del Jimnástico F.C

En la misma cancha i despues de terminado el anterior match, entraron a medirse en la arena sportiva, los segundos elevens; de los mismos clubs, obteniendo el triunfo el "Morning Star", que logró hacer 3 goals en su favor por cero de su contendor.

GRANDES TRIUNFOS DE LA

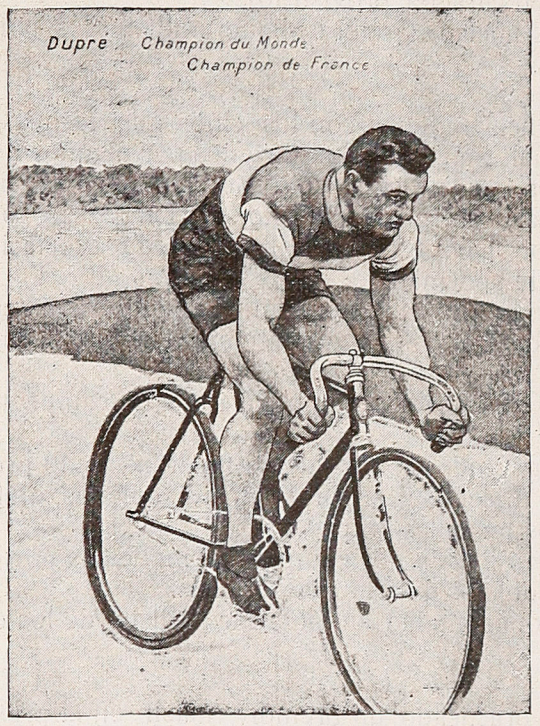
Bicicleta Diamant!!

En las últimas carreras habidas en el Velódromo del Parque Cousiño, obtuvo los siguientes premios:

3,000 Metros: Corrian Downey, Pau, Galdamez, Maira, Gonzalez i Garcia. PRIMERO Enrique Garcia.

5,000 Metros: Corrian Pau, Downey, Gonzalez, Rippes i Garcia. Venció en esta carrera Enrique Garcia por 10 cm., 2.º Downey. Como el Jurado diera empate, hubo un match entre Downey i Garcia, sobre 1,000 metros, venciendo E. Garcia en buena forma.

En Francia obtiene los siguientes grandes premios en 1912



La gran prueba de 6 horas: 1.º Lapize —Emile Georget *Le gran match Friol Honlier-Schilles:* 1.º Friol. *Premio "Ludovic Moran".* 1.º Dupré. *El match Franco-americano de fondo:* Lapize, Fogler, E. Georget, Moran. 1.º Lapize, 2.º Emile Georget. *El match franco-americano:* Velwidas, Dupré, Ponchois, Fogler, Root. 1.º equipo frances con Dupré. I todavía el 3 de Marzo se ganó el Gran Premio del Consejo Muncipal: 1.º Friol, 2.º Dupré. Las 24 horas. *Seis veces el Bold d'Or:* Leon Georget, seis años de seguido, 1907 a 1912. 1,200 kilómetros en 50 horas, Emilio Georget, 1912.

Todos estos campeones en bicicleta de direccion tricolor.

"LA FRANCAISE"
Marca "Diamant"

Esta marca es victoriosa desde 1896 i todavia siempre sobre la brecha.

Unico importador en Chile

BERTRAND TISNÉ

CASTRO 141 a 155

Los torneos de hoi

Hoi se llevaran a cabo las últimas pruebas organizadas por la F. S. N. para elejir a los campeones que nos representarán en los juegos de Stokolmo.

En la mañana se efectuarán dos grandes carreras de automóviles en el Parque Cousiño i en la tarde el torneo atlético cuyo programa damos a continuacion

En ámbas pruebas se disputarán los valiosos premios obsequiados por el entusiasta sportman arjentino señor Alberto Martinez de Hoz.

1.30 P. M.—Carrera plana de cinco mil metros.

2 P. M.—100 metros, 800 metros, final de los 100 metros.

2.30 P. M.—Marcha 10,000 metros, vallas 110 metros, carrera plana 1,500 metros.

3 P. M.—Carrera plana 200 metros, salto largo con o sin impulso, salto alto con o sin impulso; salto garrocha; lanzamiento del martillo, bala, disco i dardo.

4 P. M.— Carrera plana de 400 metros.

4.30 P. M.—Carrera postas 1,600 metros.

4.40 P. M.—Carrera plana de 10,000 metros.

Hoi se efectuará tambien el campeonato de tiro escolar en el polígono del Club Nacional de Tiro al Blanco.

INTERNADO BARROS ARANA

Los premiados con la Bándera que llevarán los campeones chilenos a Estockolmo

TURF

Las carreras del Domingo

Con buen éxito sportivo se llevaron a cabo el Domingo las segundas carreras de la temporada de Otoño del Club Hípico de esta ciudad.

El clásico del dia, premio Velocidad, fué una hermosa carrera i una nueva derrota para Eclair, el famoso "crack" arjentino.

SPORT I ACTUALIDADES iniciará desde este número su seccion "Turf" i procurará darle en sus próximos números todo el desarrollo que merece.

Damos hoi los datos oficiales de las carreras del Domingo:

RESULTADOS JENERALES

(Pista liviana)

Premio Cyrano.—Steeplechase.—3,500 metros.—$ 2,500 al 1.º i 500 al 2.º.

	G.	P.
1.º Isaura, con 70 kilos, y. a. 5 años, 15/16 sangre, por Key West i La Poupée, del señor A. Latorre, jinete A. Gonzalez ..		
2.º Le Nassack, 59, S. Zúñiga.....		
3.º The Steel, 65, L. Lopez.		
0 Heroina, 65, E. Villalobos.....		
0 Jhonny Froggy, 62, M. Valenzuela.....		
0 Silvilla, 59, T. Flynn.....		

Ganado por tres cuerpos; el 3.º lejos.

Tiempo: 4.45.

Heroina, Jhonny Froggy y Silvilla cayeron.

Premio Voltigeur.—1,100 metros.—2,000 pesos al 1.º i 400 al 2.º.

	G.	P.
1.º Chilena, con 52 kilos, y. c. 2 años, F. S., por Batt i Little Fox, del stud Burlesco, jinete Eduardo Brown.....	346	219
2.º Sir Galilei, 56, R. Diaz.	104	66
3.º Leonora, 54, H. Michaels.....	238	227
4.º Floresta, 54. I. Muñoz	122	69
0 Captious, 56, M. Serrano		1
0 African Queen, 54, C. Gray.....	98	99
0 Belle Ange, 54, J. Reyes	20	17
0 Don Hêctor, 54, R. Cerda.....	9	10
0 Green Cup, 54, E. Carrillo.....	164	125
0 Lolita, 54, R. Silva.....	60	71
0 Martha, 54, E. Osorio...	22	30
0 Osorno, 54, D. Palacios.	15	13
0 Prodiga, 54, H. Stuart...	27	34
0 Tutela, 54, L. A. Orellana.....	19	21
0 Berengere, 52, J. García	3	3
0 Sofisma, 52, M. Michaels	63	65
	1310	1070

Ganado por dos cuerpos; el 3.º a un cuerpo.

Tiempo: 1.7-2/5.

No corrieron: Nilda II, 54; Ruso 52.

Premio Versailles.—1,600 metros. 2,500 pesos al 1.º i 500 al 2.º.

	G.	P.
1.º Favorite, con 46 kilos, y. a. 3 años, F. S., por Branle-bas i Enerjía, del stud Oro i Azul, jinete E. Carrillo.....	195	107
2.º Prince Condé, 48 P. Rebolledo.....	901	294
3.º Imán, 53, M. Michaels.	98	89
4.º Delfa, 46, R. Diaz.....	343	195
0 Lucio, 46, J. Herrera...	38	36
0 Pall Mall, 45, M. Perez.	169	129
	1744	1050

Ganado por media cabeza; el 3.º a un cuerpo i medio.

Tiempo: 1.39-4/5.

Premio Velocidad—(Clásico).—1,100 metros.—$ 5,000 al 1.º, 1,000 al 2.º i 500 al 3.º.

	G.	P.
1.º Umbel, con 58 kilos, y. t., 3 años, F. S., por Grey Plume i Noisette, del stud Burlesco, jinete Daniel Reyes.....	198	177
2.º Santonina, 58, P. Rebolledo.....	245	202
3.º Orwin, 64½, C. Gray...	132	114
4.º Eclair, 64½, H. Michaels	1130	390
0 Maya White, 55, H. Stuart.....	40	37
	1745	920

Ganado por un cuerpo i medio; el 3.º a tres cuerpos.

Tiempo. 1.5-3/5 (récord).

No corrieron: Ogro, 64½; Starport, 62½; Pastora, 59.

Premio Edward Low.—1,400 metros.—$ 2,000 al 1.º, 400 al 2.º i 100 al 3.º.

	G,	P.
1.º Manila, con 59 kilos, y. a. 3 años, F. S., por Calepino i Marfisa, del señor E. Ortúzar P., jinete H. Michaels.....	560	318
2.º Alania, 49, L. Araya....	142	72
3.º Duckenfield, 52, P. Rebolledo.....	694	487
4.º Sencillez, 41, M. Perez	161	159
0 Spritte, 60, E. Villalobos	4	5
0 Ogro, 56, C. Gray.....	147	122
0 Un named, 48, P. P. Cancino.....	162	104

0 Academist, 45, L. A. Orellana	88	71
0 Cheraw, 42, C. Bravo	172	118
0 Apostle, 40, J. Herrera	122	91
0 Malaquita, 40, R. Cuypers	20	18
	2272	1625

Ganado por un cuerpo i medio; los 3.os a un cuerpo, en empate.

Tiempo: 1.25-3/5.

Premio Porteño.—1,100 metros. 2,000 pesos al 1.°, 400 al 2.° i 100 al 3.°.

	G.	P.
1.° Le Roi d'Is, con 45 kilos, p. c., 5 años, F. S., por Surprenant i Epecuén, del señor C. Lacalle, jinete Carlos Bravo	82	53
2.° Orangután, 48, E. Carrillo	292	193
3.° Gascón, 47, J. Herrera.	270	222
4.° Juanita, 44, L. Araya	122	87
0 Sceptre, 57, G. Valenzuela	78	54
0 Scarrón, 53, H. Michaels	718	338
0 Freedom, 49, R. Diaz	170	141
0 Bataclán, 46, H. Stuart.	219	183
0 Cash Money, 41, M. Perez	136	113
	2087	1384

Ganado por una cabeza; el 3.° a un cuerpo.

Tiempo: 1.7-3/5.

Premio Lord Bobs.—2,400 metros. —$ 3,000 al 1.°, 600 al 2.° i 100 al 3.°.

	G.	P.
1.° Tartar II, con 46 kilos, y. m., 5 años, F. S., por Sansovino i Waleswood, del stud Army and Navy, jinete E. Carrillo	912	179
2.° Ojalá, 43, J. Herrera	118	46
3.° Belle Etoile, 55, M. Michaels	469	241
4.° Uneeda, 48, L. Araya	248	123
0 Starport, 56, H. Michaels	.....	100
0 Chantilly, 48, I. Muñoz.	112	52
0 Orena, 45, L. A. Orellana	108	40
0 Irish Moll, 43, E. Brónw	175	78
	2202	859

Ganado por un cuerpo; el 3.° a una cabeza.

Tiempo. 2.33-2/5.

No corrió Chupalla, 40.

"LA METROPOLE"

PARIS—LONDON

Sombreros i altas Novedades para Hombres

Camisas, Cuellos, Puños, Corbatas, Bastones, Ropa interior

Especialidad en Articulos de Sports

Espejo i Rocco

44-Pasaje Matte-44—Casilla 1223.—Santiago

De don José Dalgalarrando

El arte de entrenarse a pié

II

SUMARIO. —1. Aptitudes Naturales del Corredor.—2. Condiciones Físicas i Morales del Corredor.—3. Edad Propicia para empezar i suspender la Preparacion.—4. Alimentacion e Hijiene.—5. Peso Normal ántes i durante la Preparacion.—6. Réjimen de Vida i Descanso, Sueño.—7. Ejercicios Complementarios: Marcha a pié, Escursiones, descensiones, etc., etc...—8. Sistema práctico de respiracion profunda.—9. Masajes: Manera de aplicarlos.—10. Preparacion del Corredor de lijereza. Distancias 100 metros, 200 metros, 400 metros. Método para conseguir lijereza. Método para partir lijero. Método para obtener una gran lijereza inicial. Método para conseguir un buen rush final o sea llegar fuerte a la meta. Método para batir récords. El arte de correr una carrera de lijereza.—11. Preparacion del Corredor de medio fondo. Distancias: 800 metros hasta 5,000 metros. Método para conseguir una lijereza uniforme.—12. Preparacion del Corredor de Fondo. 10 kilómetros hasta 40 kilómetros. Importancia del tranco largo para el Corredor de fondo i de medio fondo. Modo racional para obtenerlo.—13. Carrera de Vallas. Método racional para formar un Corredor de vallas.—14. Saltos: Salto alto con i sin impulso. Salto largo con i sin impulso. Salto de la garrocha.—15. Modo de conservar el summum de la preparacion o sea el modo de evitar el exceso de preparacion.—16. El Manager o Preparador. Importancia decisiva del Preparador. El buen preparador es indispensable para lograr el éxito del Corredor.—17. El Cronómetro: Su empleo; importancia del tiempo empleado en cada distancia.

APTITUDES NATURALES DEL CORREDOR

El Corredor de lijereza con aptitudes naturales puede clasificarse en dos categorías: el Corredor innato o sea el que reune cualidades físicas sobresalientes que le permiten correr con mucha velocidad sin ningun ensayo. Es casi siempre delgado, de una estatura algo superior a la mediana i las piernas largas en relacion con las demas partes del cuerpo.

Sus movimientos se manifiestan por un tronco largo. Naturalmente hai numerosas escepciones, pero se trata aquí de la jeneralidad.

La segunda categoría podría denominarse la del corredor comun o mediano; éste adquiere las condiciones para triunfar mediante una preparacion constante i rigurosa practicada durante largos meses i a veces algunos años.

El primero, alcanza al mas alto grado de perfeccion o mas bien de velocidad en la preparacion en un lapso de tiempo mucho mas corto que el último.

Para la mejor comprension de este punto, se puede establecer la comparacion siguiente:

Por ejemplo, si un corredor innato sin preparacion, corre 100 metros en 12 segundos, al cabo de un training de tres a cuatro meses i a veces menos, podrá correr igual distancia en 11 segundos 5 u 11 segundos. En cambio el Corredor mediano sin preparacion correrá 100 metros en 13 segundos i necesitará casi siempre un año i talvez mas para obtener el tiempo de 11 1/5 u 11 segundos, i en muchos casos, no logrará nunca su objeto.

Estas comparaciones demuestran claramente que mui pocos alcanzan a ser verdaderos campeones, siendo necesario ademas de la preparacion rigurosa poseer aptitudes naturales de primer órden.

El Corredor de fondo i el de medio fondo no se distinguen por ninguna manifestacion física esterior especial en sus movimientos. Se sabe positivamente que tienen pulmones de fierro; su resistencia para recorrer grandes distancias lo demuestra ampliamente.—*(Continuará).*

"SPORT I ACTUALIDADES"

TARIFA DE AVISOS

POR NÚMERO		POR MES	
1 pájina.	$ 35.00	1 pájina.	$ 120.00
½ ,, ...	20.00	½ ,, ...	70.00
⅓ ,, ...	12.00	⅓ ,, ...	40.00

POR AÑO

1 pájina.	$ 1,000
½ ,, ...	600
⅓ ,, ...	350

Avisos ilustrados en la tapa: 20 % de recargo

LA VUELTA A SANTIAGO EN BICICLETA

Como lo anunciamos en nuestro primer número, el primer Domingo de Mayo SPORT I ACTUALIDADES llevará a cabo la hermosa prueba ciclista, "La vuelta a Santiago", número que por primera vez se realizará entre nosotros.

Para este campeonato contamos ya con una buena Copa obsequiada por Mr. Edwards Harrinson i otros premios ofrecidos por el alto comercio.

En la semana, la Direccion de esta revista invitará a una reunion a todos los presidentes de los clubs ciclistas de esta ciudad para hacer en compañia de ellos el reglamento i fijar el recorrido de este campeonato que, a no dudarlo, llamará la atencion de nuestro mundo sportivo.

Por los diarios se indicarán los acuerdos adoptados i todos los detalles de nuestro primer concurso.

"LA UNION"

Diario ilustrado de la mañana con las mejores informaciones del pais i del estranjero

Ediciones en Valparaiso, Santiago i Concepcion

Edicion en Santiago: Calle Bandera No. 650
Casilla 67-D. Teléfono inglés número 2130

Suscricion anual: $ 20.00 Semestral: $ 12.00

Las suscriciones se aceptan i vencen en cualquier fecha del año

Rogamos a las Sociedades Sportivas e instituciones donde se cultive cualquiera clase de sport, nos envien sus comunicaciones en la confianza de que serán atendidas. — Casilla 32 D.

LAS MADRES QUE VEN EN LOS MÉDICOS ESPECIALISTAS

la salvacion de sus guaguas, en los frecuentes casos de afecciones gastro intestinales, deben de conocer la opinion de esos mismos facultativos respecto a nuestro producto

"GLAXO" Leche Maternizada

(Veamos lo que dice el eminente doctor EDWIN ESPIC

DOCTOR ESPIC
Molina, 39

PARTOS
Enfermedades de Señoras i de Niños

Valparaiso, En 1 de 1911.

Sr. Edward Harrison

Mui Sr. mio: He tenido ya noticias que el Glaxo es mui bien asimilado por los niños pues el aumento de peso del niño es activo con su uso.

El niño con fiebre, con dispepsia con catarros intestinales es perfectamente tolerado, disminuyen las fermentaciones i vómito i luego las deposiciones se normalizan.

Saluda a Ud. su A. S. S.

Edwin Espic

como alimento completo eminentemente nutritivo, dijestible i asimilable.

Por ser el «GLAXO.» leche completamente pura, es el alimento adecuado para las guaguas menores de un año, que que necesitan una alimentacion de mui fácil dijestion, es decir, de perfecta solubilidad, a la vez que mui nutritiva, para obtener, sin fatigar el estómago, una fácil dijestibilidad de las materias albuminadas i azoadas, aumentando en consecuencia la asimilacion al organismo.

Estracto de una revista médica inglesa:

«Es deber de toda madre que no puede o no quiere amamantar a su hijo, de enterarse de las opiniones de renombrados especialistas médicos acerca de las ventajas que reune la leche maternizada "GLAXO", que tan sorprendentes resultados ha dado en la curacion i prevencion de las múltiples enfermedades de la infancia.»

La madre que quiera datos referentes al "GLAXO" i la mejor manera de criar a las guaguas, puede conseguirlos, mandando este cupon:

Sr. RAUL ISLAS PRIETO

»THE HARRISON INSTITUTE,»—CASILLA 32-D,—SANTIAGO

Sírvase remitirme grátis, i libre de porte, el precioso libro ofrecido por Mr. Harrison, i escrito por notabilidades especialistas en enfermedades infantiles.

Nombre..... Ciudad.....

Calle o casilla.....

La guagua tiene..... meses de edad.

SPORT I ACT.—Abril 21 de 1912.

Imp. «La Ilustracion»—Moneda 855, Santiago