

VIDA NUEVA

No bebo jamás bebidas
alcohólicas y siempre ten-
go empleado mi cerebro en
algo útil a la humanidad.

EDISON.

BOLETIN MENSUAL de la Liga Nacional Contra el Alcoholismo

Delicias 1707 Cas. 3438 Teléf. A. 6924

Director: Francisco Riveros Zúñiga

Cuando usted bebe a la
salud de otros, acuérdesese
que está arruinando la
suya.

L. N. A.

AÑO III

SANTIAGO DE CHILE (S. A.) ABRIL Y MAYO de 1928

Num. 37-38

VIDA NUEVA

AÑO III

ABRIL Y MAYO

NÚM. 37-38

Hace un año

Hace un año, justamente un año, que dejó de publicarse este periódico. Dificultades económicas lo impidieron. Pero, el Directorio de la Liga Nacional contra el Alcoholismo no ha dejado escapar oportunidad alguna para obtener fondos y poder continuar editándolo. Muchas tentativas fracasaron, pero al fin se ha logrado financiarlo. Hoy vuelve a aparecer.

No resumiremos la labor que durante dos años realizó desde sus columnas, llevando la palabra sana y los conceptos científicos sobre el alcohol desde el hogar perdido en la pampa hasta aquel otro perdido entre las islas del sur. Sería tarea inútil. Todos la conocen y ha merecido su aplauso.

Innumerables fueron las cartas que llegaron a la Dirección de VIDA NUEVA reclamando los ejemplares que mensualmente se enviaban no solo a las principales ciudades sino a los pueblos y aldeas. Además, muchas voces de estímulo recibimos desde el extranjero alentándonos a proseguir.

Hoy respondemos a todas ellas con el presente número.

Dentro del presente año, continuará VIDA NUEVA la ruta trazada, reforzándola, vigorizándola.

Necesitamos aunar las fuerzas de las corporaciones que luchan contra el alcoholismo, estimular al obrero el estudio de este problema cuya solución urge, fomentar la industria de Bebidas, Jarabes, etc., sin alcohol preparados con frutas. Necesitamos armonizar la opinión pública, destruyendo los errores y prejuicios en el sentido de dar la solución del problema del alcoholismo hermanando el interés sagrado de la Raza y el de los capitales invertidos en la industria vinícola y, también necesitamos educar a todos en los hábitos de abstinencia dando a conocer las razones científicas que condenan el alcohol como alimento, como estimulador y como fuente de energía.

Tales son las campañas que sostendremos durante el presente año.

Para realizarlas necesitamos que Ud. lea detenidamente las páginas de este periódico, comente sus artículos con sus amigos, y luego lo obsequie.

LA DESCENDENCIA DE LOS ALCOHOLICOS

La herencia

Traducido de «Précis
d'Hygiène» de los Srs.
Courmont y A. Roehaix
por Francisco Riveros
Z.

Siendo el alcohol un veneno del sistema nervioso, su influencia sobre la descendencia es fácil de comprender.

La influencia sobre el número de hijos, sobre la natalidad es nula. En cambio, es considerable sobre la «calidad» de los hijos, sobre todo de los nacidos de padres atacados de Alcoholismo crónico. La herencia es, pues, perjudicada.

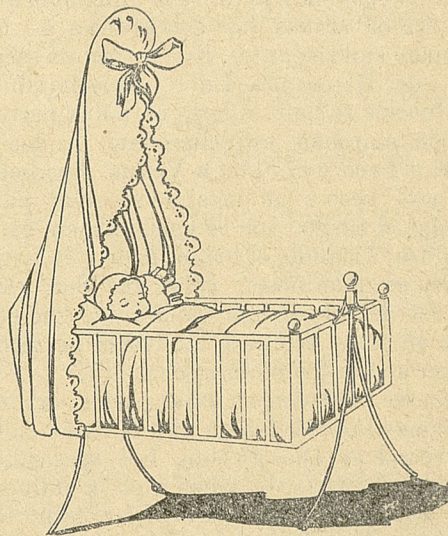
Hay degeneración profunda de la Raza. Es éste, tal vez, el peligro mayor del Alcoholismo.

a) *Dipsomanía*.—Los hijos de los alcohólicos sufren de una necesidad innata de beber alcohol. Se convertirán rápidamente en alcohólicos.

Por un lado, han heredado un cerebro sin voluntad, por otro, sus elementos celulares tienen necesidad de un excitante hereditario (lo mismo que los morfómanos quienes necesitan morfina). Lanceraux ha demostrado que, en los hospitales de Francia, los alcohólicos (de una misma profesión) eran originarios de los departamentos en que abunda el Alcoholismo.

b) *Perturbaciones dinámicas del sistema nervioso*.—Los hijos de los alcohólicos son neurópatas. Su sensibilidad moral es exagerada lo mismo que sus reflejos o su sensibilidad física. Ahora bien, casi todas las neurosis (histeria, convulsiones de los niños por la menor causa, ciertas epilepsias, neurastenia, etc.) reconocen al alcoholismo de los padres como causa etiológica principal. En fin, el desequilibrio moral, la tendencia al crimen, a las violencias, es muy a menudo, el destino de los hijos de alcohólicos.

c) *Lesiones sobre todo de los centros nerviosos*.—El Alcoholismo de los padres puede originar lesiones materiales en los hijos. Esto se comprende fácilmente. Nidoux ha



demostrado la presencia de alcohol en el esperma, en la leche; por otra parte, el alcohol atraviesa fácilmente la placenta.

Féré y Charrin han reproducido experimentalmente toda clase de deformaciones, ya sea sometiendo los huevos de gallina a los vapores del alcohol o alcoholizando a los padres.

Pueden ser causadas por el alcohol: todas las deformaciones (teratología), todas las degeneraciones, la hidrocefalia, la epilepsia, la idiocia, etc. El 50 por ciento de los idiotas y epilépticos son hijos de alcohólicos. La debilidad congénita, gran causal de mortalidad infantil, es frecuente entre los descendientes de alcohólicos.

d) *El porvenir de los descendientes de alcohólicos*.—En resumen, las familias de alcohólicos están expuestas a una mortalidad infantil excesiva, a las deformaciones, a la debilidad, a taras nerviosas, a una tendencia al alcoholismo, a taras morales, etc. Se ha publicado una serie de ejemplos que demuestran que, en la segunda generación los idiotas, los epilépticos y los criminales son frecuentes y que, en la tercera generación, la familia se extingue.

El alcoholismo significa el fin de la raza.

El alcoholismo trae el pauperismo por la pérdida del dinero malgastado en la taberna, por la disminución de la capacidad de trabajo, por las enfermedades. El pauperismo, a su vez, contribuye a matar la raza engendrando la tuberculosis, la mortalidad infantil y todas las taras de la miseria.

F. R. Z.

Dos concursos de interés

El nuevo Directorio de la Liga Nacional contra el Alcoholismo ha iniciado dos trabajos de alcance eminentemente prácticos:

Uno, encaminado a estimular a la masa obrera del país, sin distinción de agrupaciones, al estudio de los efectos que el alcoholismo tiene sobre la vida y economía

obreras, vasto campo en el que los intelectuales obreros pueden recolectar muchas y excelentes gavillas. El obrero mismo debe decir de la tragedia enorme que significa el vicio, el hogar sin pan por su culpa, el aniquilamiento de las fuerzas productoras por el tóxico, la tragedia a que arrastra el impulso agresivo del licor, etc.

Continúa en la segunda página

Su Majestad el Alcohol

El alcohol es un Dios. Es el cómplice universal de los crimenes. Entre los civilizados se propaga su culto con prodigiosa rapidez. El número de adeptos crece sin cesar. Ha realizado la fusión de las almas. Por él la conciencia propia de los hombres ha sido reemplazada por una conciencia nueva vasta como un mundo; fuerte como un poder elemental de la naturaleza. Ha provocado una verdadera comunión. Para sus fieles es la fuente de todas las agitaciones del corazón y del cerebro.

Se le conocía y se cantaba aún antes que los sabios árabes los descubrieran en las bebidas embriagantes. Era la «quinta esencia» de Raimundo Lulio. Innumerables santuarios se han abierto en todas partes, donde marchan estrechamente unidos el culto a Baco y el culto a Venus. Las bebidas y el beso a las hetairas se unen para apagar el fuego que se enciende en cada hombre. Cuando el bruto bebe y la naturaleza se manifiesta; cohabita: Son esas siervas del treponema pálido las que offician en estos templos. Los fieles no se resisten a la doble embriaguez.

En las ciudades, en todas partes, existen personas interesadas en que se rinda culto universal al Dios-alcohol. Los sacerdotes de sus santuarios le deben a él la influencia que han llegado a obtener sobre los Estados. Este Dios tiene el poder único de rendir bajo su cetro a los hombres que profesan las ideas mas opuestas.

Al pié de sus altares el fiel llega hasta la exasperación de su fervor aunque no lo satisfaga. La vista, la sola cercanía del templo, crea en él el deseo de sacrificar al ídolo las libaciones de rito. Mientras mas se multiplican los santuarios, mayor sed parece que sienten las multitudes. El altar llama a la ofrenda. La multiplicación de los lugares de culto atiza el deseo de practicar el rito.

Ninguna religión tiene más adeptos que la religión del alcohol. En los grandes países existe un santuario por cada ochenta o cien habitantes.

(Continuación de la primera página)

Estamos ciertos que los obreros, competidos de la trascendencia de este problema, del que ya se han preocupado, concurrirán en gran número al Primer Concurso Literario Antialcohólico Obrero a exponer sus ideas para resolverlo.

Y el otro, el Segundo Concurso de Mielles, Bebidas y Jarabes Analcohólicos. El concurso celebrado a principios de año alcanzó un éxito indiscutible. Este, indudablemente, por la cuantía de los premios y por el mayor interés despertado, superará en mucho al resultado del anterior.

En este torneo, fabricantes de todos los puntos del país, concurrirán a demostrar el grado de adelanto de esta industria que, día a día, tiende a mejorarse y a demostrar que no solamente con alcohol puede gozar y estimularse el hombre, que hay una enorme falange de individuos que consumen esta clase de bebidas.

Estas dos actividades prácticas han merecido la más amplia aprobación de los hombres que se preocupan de la defensa y salvación de la Raza y de la lucha contra el flagelo social del Alcoholismo.

Esperamos que, dadas la energía y actividades desplegadas por el actual Directorio, estos concursos alcancen el éxito que merecen.

El Directorio de la Liga Nacional contra el Alcoholismo, durante 1928

La Asamblea General de Socios, reunida el 14 de Abril del presente año, eligió 16 Directores. Estos reunidos a su vez el 21 del mismo mes, constituyeron la Mesa Directiva, quedando el Directorio en la siguiente forma:

Mesa directiva:

Presidente, Sr. Luis A. Castillo.
Vice, Sr. Abel Saavedra.
Vice, Srta. Laura Jorquera.
Tesorero, Sr. Pablo Vergara.
Secretario, Sr. Francisco Riveros Z.

Directores:

Srs. Humberto Alliende.
Simón Berlagosky
Dr. Fernando Cruz
Emmanuel Linwald
Carlos Alberto Martínez
Guillermo Somerville
Ernesto Valenzuela
Ismael Valdés A.
Carlos Valdivia C.
Mayor Alfredo Portales
Sra. Leontina S. de Valenzuela.

En el próximo número lea Ud. «Las aspiraciones de la Liga durante 1928» entrevista al Presidente Sr. Luis A. Castillo.

Es un Dios mentiroso. En sus primeras caricias se confirman sus promesas. Sus adoradores creen que los vivifica, cuando en realidad los congela; que activa las funciones mientras impone a todo el cuerpo un trabajo excesivo; que exalta la energía cuando en verdad la disminuye. Con cada uno de sus latigazos se acorta un tanto la potencia muscular del atleta como la fuerza de los lomos del cargador.

El alcohol obra sobre los tejidos vivos privándolos del agua que es necesaria a su subsistencia. Los deseca como el tórrido verano agota las fuentes. Anestesia los nervios preparándolos para las terribles enfermedades. Los imposibilita de toda defensa dejando campo abierto a la entrada del treponema, germen de la más terrible enfermedad que asola al mundo. Los que están bajo el poder común del alcohol y el treponema caen doblemente heridos en la inteligencia y en el cuerpo.

Se capta a los hombres por caricias. Adormece sus desconfianzas. A menudo los mata bruscamente, como lo hace el mismo treponema. Bajo el efecto del sagrado breva, los tímidos adquieren atrevimiento, elocuencia los torpes, e inteligencia los tontos. La fatiga desaparece, el esfuerzo se hace fácil y llevadero. Pero desgraciadamente todo no es mas que una ilusión.

Es un excitante feliz. Por él el hombre se sustrae asimismo. Hace que el desgraciado encuentre algunas veces—raramente

—la verdad en el fondo de su vaso; pero no esto lo que busca ahí: es la mentira, el olvido momentáneo del sufrimiento, se mendigan alegrías para las penas del corazón. Los fieles creen en el bienestar, mientras la miseria mina sus hogares.

Breve es la floración de esa alegría. Para que el esclavo continúe gozándola, el Dios exige sacrificios más frecuentes y que las ofrendas se acrecienten sin cesar, porque pertenece a las divinidades exigentes y tiernas. No le da el olvido ni le oculta la triste realidad sino a condición de tenerlos bajo la más humillante servidumbre.

Por último sobreviene la locura cuando el devoto ya no posee de la vida mas que los reflejos, especie de caricatura fisiológica. No ha tenido mas que golpear la puerta de su cerebro para que la puerta se haya abierto por sí sola.

Los hombres más equilibrados y que han sido probados en las horas de las grandes emociones, conocen la fragilidad de la separación que existe entre los dominios de la locura y la razón. En los dominados por el alcohol esa separación no existe.

Cerca del cómplice de todos las más horribles enfermedades el alcohol, hay que colocar al químico popular que se ocupa en vigilar los alambiques: este personaje es un rey. Se enriquece con una prodigiosa rapidez; es el envenenador del público; en su acción detiene todo progreso y es el que retarda la solución del problema social.

MAURICE BOIGEY.

LOS SECRETOS DE LA MODA

Invitados a cenar por el jefe de la oficina, iban muy apurados. No habían conseguido auto y el hombre llevaba a su señora a marcha forzada. A las dos cuabras la señora preguntó ansiosamente:

—Dice, Jacobo: ¿tengo el sombrero de recho?

—Si hija, si: bien derecho.

—¿Estás seguro?

—¡Pero, sí! ¡Perfectamente derecho! No puede estar más derecho. Apúrate.

—Entonces volvamos a casa, Jacobo.

—¡Oh!

—Sí; ya no se usa llevar derecho esta clase de sombrero.

¿Le gusta VIDA NUEVA?

¿Está de acuerdo con sus fines y aspiraciones?

Entonces hágale una donación por cualquiera suma para que no muera.

Recuerde que llega a 7 000 hogares

Segundo Concurso de Mieles, Jarabes y Bebidas Analcohólicas

El Supremo Gobierno pone a disposición de la Liga Nacional contra el Alcoholismo los fondos necesarios y el Ministerio de Fomento aprueba las bases.—Valiosos Premios en Dinero, Objetos de Arte y Diplomas serán el estímulo de esta justa.

Un éxito que superó en mucho las expectativas que la Liga Nacional contra el Alcoholismo había fundado en la realización del Primer Concurso de Jarabes y Bebidas Analcohólicas fué la coronación de los esfuerzos que gastó en su organización. Representantes de todas las regiones del país se presentaron a este torneo a base de Bebidas sin Alcohol.

Este certamen evidenció, por una parte, el desarrollo alcanzado por la fabricación nacional en este sentido aprovechando las frutas, y, por otra, la educación del público por la intensa campaña antialcohólica que, desde hace muchos años viene realizando la Institución y sus ramas provinciales.

Compenetrado el Directorio de la trascendencia de este torneo para el desarrollo de esta industria, acordó designar a su Presidente señor Luis A. Castillo para gestionar la obtención de los fondos necesarios para organizar un Segundo Certamen con premios más valiosos.

Inició activas gestiones y obtuvo el 17 de Febrero de 1928 la dictación del Decreto N.º 337 emanado del Ministerio de Fomento.

En posesión de estos Fondos, nuestro Directorio estudió las Bases de este nuevo Torneo, la que fueron aprobadas en sesión del 31 de Marzo del presente año.

Sometidas a la consideración del Ministerio de Fomento, éste no ha tenido inconveniente en prestarle su aprobación.

El Directorio de la Liga Nacional contra el Alcoholismo espera que los Fabricantes de estas Bebidas corresponderán a los desvelos y esfuerzos gastados y concurrirán a dirimir superioridades en este Concurso.

Bases del segundo concurso de mieles, jarabes y bebidas alcohólicas

PRIMER GRUPO. — *Mieles, Extractos de Jugos, Jugos concentrados al natural, sin adición de azúcar u otras sustancias extrañas.*

- a) Proveniente de uva;
- b) Provenientes de otras frutas;
- c) Proveniente de vegetales.

SEGUNDO GRUPO. — *Jarabes de frutas y vegetales fabricados a base de azúcar.*

- a) Provenientes de la uva;
- b) Provenientes de otras frutas;
- c) Provenientes de vegetales.

TERCER GRUPO. — *Bebidas o Jugos de frutas para el consumo directo al estado natural*

- a) Provenientes de la uva;
- b) Provenientes de otras frutas;
- c) Provenientes de vegetales.

De cada producto deberá presentarse, a lo menos catorce botellas o veintiocho medias botellas o una cantidad en envase común que no sea inferior a 9 litros para los líquidos y de tres kilos para los sólidos debiendo acompañarse el análisis si lo hubiere, que acredite el carácter higiénico de la bebida, indicando el precio comercial de venta de los productos, por mayor y menor, y demás comprobantes que el jurado podrá exigir para acreditar que las materias primas son de producción nacional.

Servirá de base para la adjudicación de los premios el análisis de los productos practicado por la persona que designe el Ministerio de Fomento,

INDUSTRIALES:

El coste del trabajo aumentaba mientras la proporción de trabajo por minuto disminuía —por lo tanto, el alcohol no es un buen incentivo para el trabajo muscular.

Dice el Profesor de Fisiología Dr. E. H. STARLING.

PREMIOS

Primer grupo.—Un primer premio de \$ 1 500.—y Diploma.

Dos segundos premios de \$ 500. y Diploma.

Segundo grupo.—Dos primeros premios de \$ 1 500 y Diploma.

Dos segundos premios de \$ 500 y Diploma.

Tercer grupo.— Un primer premio de \$ 1 500 y Diploma.

Dos segundos premios de \$ 500 y Diploma.

Además, un premio especial do Grupo, valor de \$ 1 000 y un Objeto de Arte, valor de \$ 500 para el producto de menor precio de venta entre los que hayan obtenido primer premio y otro de igual valor para los del segundo premio.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones son libres y se recibirán hasta el 1.º de Agosto del presente año, en la Secretaría de la Liga Nacional contra el Alcoholismo, Delicias 1707 de las 14 a las 18 horas o por correspondencia a Casilla 3438 Santiago.

Los productos serán expuestos en el Hall de la Liga Nacional contra el Alcoholismo, donde tendrá lugar la repartición de los Premios en un Acto Público al cual se invitará a las autoridades, a los exponentes y cuanta persona se interese por el consumo de estos productos tan sanos y agradables.

El Jurado para adjudicar los premios se compondrá del Sub-secretario del Ministerio de Fomento, de un profesional designado por el mismo Ministerio, de un miembro designado por la Liga Nacional contra el Alcoholismo y de uno elegido por los exponentes inscritos.

La acción degenerativa del alcohol

De «Standard Encyclopedia of the Alcohol Problem», traducción de Francisco Riveros Z.

El alcohol ejerce un efecto degenerativo sobre la estructura y las funciones del cuerpo humano especialmente sobre los neuronas o células cerebrales. Tiene una marcada afinidad por el cerebro. En consecuencia una mayor cantidad de alcohol ingerido va al cerebro que a cualquiera otra parte del cuerpo. De acuerdo con la hipótesis evolucionista, lo de más reciente formación, los centros superiores del cerebro, son los primeros que sufren la acción degenerativa del alcohol. Así son dañados el dominio de sí mismo y el criterio moral.

El dominio de sí mismo es una de las más elevadas funciones del cerebro y una de las virtudes cívicas más importantes. Su desarrollo es uno de los más grandes fines de los sistemas educacionales. El alcohol debilita el dominio de sí mismo. Muchas personas que no tienen instintos criminales, reconociendo este hecho, beben, como preliminar a la comisión de un delito, una gran cantidad de licor.

El debilitamiento de la razón o juicio por el alcohol es muy conocido en los Tribunales de Justicia. El testimonio de una persona aunque esté parcialmente embriagada no es considerado válido. Los contratos suscritos por una persona bebida son nulos.

Por estar su razón ofuscada, el bebedor no es capaz de juzgar correctamente los acontecimientos. El más leve agravio o por unos cuantos centavos de más o menos, puede parecer, a su razón desequilibrada, un asunto de tal gravedad que justifique una agresión o un asesinato.

Por último, el alcohol incita los más bajos instintos de agresividad y de libertinaje. Con tales perturbaciones funcionales y cambio de la estructura en el cerebro, llega a ser probable que se cometa un crimen. Este corolario se prueba con los archivos de los Tribunales Criminales.

F. R. Z.

El Alcohol y la Tuberculosis

Estadísticas incontrovertibles demuestran la frecuencia especial de la tuberculosis entre los taberneros, cerveceros, mozos de restorán y otras personas ocupadas en la distribución o en la venta de bebidas alcohólicas. Observaciones hechas durante 5 años en el Instituto Henry Phipps de Filadelfia en enfermos con tratamiento por tuberculosis, demuestran que los casos sanados o aliviados eran casi al doble entre los abstinentes comparados con aquellos que habían dañado su organismo con la bebida.

Las investigaciones en Estokolmo llevan a la conclusión práctica que la lucha contra el alcoholismo debe incluirse en un programa contra la Tuberculosis, a causa de los efectos poderosos del alcohol, la pobreza y la miseria que son factores sociales profundos de la tuberculosis. El 90% de la pobreza entre las poblaciones de obreros en Estokolmo y el 50% entre los que reciben socorros a domicilio se encontró que se debían al alcoholismo.

La Liga contra el Alcoholismo llama a todos los obreros del país al Primer Concurso Literario Anti = alcohólico

Un estudio sobre el problema del alcoholismo será su base.—El sentir de los Poetas Obreros ante la Tragedia del Vicio que mina el Hogar.—Bases de este Torneo

De León Tolstoi

El Manantial

Un caluroso día de verano, tres viajeros se reunieron junto a un fresco manantial, que estaba al lado del camino, rodeado de algunos árboles y de húmedo césped; el agua, pura como una lágrima, caía en un recipiente naturalmente hecho en la piedra; luego se vertía para esparcirse por la pradera.

Los viajeros descansaron a la sombra de aquellos árboles y bebieron agua del manantial.

Junto a él vieron una piedra en la cual se leían estas palabras: «Pareceos a este manantial».

Los peregrinos leyeron la inscripción; después se preguntaron su significado.

—Es buen consejo—dijo uno de ellos, que era comerciante. El arroyo corre sin cesar, va lejos, recibe agua de otros, y se hace un gran río. Así el hombre debe imitarle ocupándose de sus asuntos, y siempre triunfará y conseguirá riquezas.

No, dijo el segundo viajero, un joven. A mí entender, esa inscripción significa que el hombre debe preservar su alma de los malos instintos, de los deseos malos; su alma debe estar tan pura como el agua de este manantial. Actualmente, esta agua da fuerzas a los que, como nosotros, se detienen para beber; si hubiese atravesado el universo, si el agua estuviera turbia, ¿qué utilidad tendría? ¿quién la querría beber?

El tercer viajero, que era anciano, sonrió y dijo:

—Este joven tiene razón. El manantial, dando de beber a los sedientos, enseña al hombre a practicar el bien indistintamente, sin esperar recompensa, sin contar con el agradecimiento.

El alcohol y el cáncer

Se cree que el cáncer sea causado por irritación de los tegidos y el alcohol es considerado por muchos aspectos como causante de irritación. La mayor frecuencia del cáncer en los órganos digestivos del hombre que en los de la mujer se cita como una indicación. Kounieff ha encontra-

Muchas veces el elemento obrero del país se ha preocupado del palpitante problema del Alcoholismo. Ha sentido en carne propia los efectos del vicio y la necesidad de proceder a la mayor brevedad a darle una solución. En muchas asambleas, reuniones sociales, presentaciones, ha abogado por su solución.

Hoy que el Supremo Gobierno trata de dar a este asunto una solución científica, es necesario que la masa obrera del país estudie este problema.

Esta aspiración de la Liga Nacional contra el Alcoholismo ha inducido al actual Directorio a abrir el Primer Concurso Literario Antialcohólico Obrero.

Primer Concurso Literario Antialcohólico Obrero

La Liga Nacional contra el Alcoholismo llama a la juventud y escritores obreros del país a participar en el «Primer Concurso Literario Antialcohólico Obrero» con las siguientes bases:

TEMAS

Estudio en prosa sobre cualquiera de los siguientes:

1. Los efectos patológicos del alcohol sobre el individuo y la sociedad.
2. Lo que puede hacer el obrero en la lucha contra el Alcoholismo.
3. Trascendencia de la solución del problema del Alcoholismo sobre la vida y economía obreras.

- b) Poesía: 1.º De forma libre y 2.º Un soneto, ambos de fondo Antialcohólico.
- c) Cuento con ambiente obrero y como tema el antialcoholismo.

PREMIOS

Para el tema A. habrá tres premios: 1.º de \$ 100, 2.º de \$ 60 y 3.º de \$ 40.

Para el tema B. un premio de \$ 80 para la poesía de forma libre y \$ 70 para el soneto.

Para el tema C. habrá dos premios: 1.º y 2.º de \$ 100 y \$ 50 respectivamente. Además, el Jurado podrá otorgar las Menciones Honoríficas que estime conveniente. Los fondos para los premios han sido proporcionados por la Unión Mundial de Temperancia de las Mujeres Cristianas.

Los autores premiados, además del premio en dinero, recibirán un Diploma conmemorativo.

EXTENSIÓN DE LOS TRABAJOS

Para los temas A. y C. entre 1000 y 2,500 palabras. Para el tema B. poesía libre máximo 40 versos.

JURADO

El Jurado que determinará sobre el valor de los trabajos presentados estará formado por las siguientes personas: Srta. Laura Jorquera, Srs. Luis A. Castillo, Hugo Silva, Abel Saavedra, Juan Ignacio Moya, Ismael Valdés A. y Dr. Fernando Cruz.

OTROS DETALLES

Todo trabajo deben enviarse en tres copias, de preferencia a máquina, en carillas escritas por un solo lado, firmadas con pseudónimo. En sobre aparte con el pseudónimo respectivo, se incluirá el nombre del autor, su dirección completa y nombre de la Institución Obrera a que pertenece.

Los trabajos del tema A. deben indicar bajo el rubro de «Bibliografía» los títulos de las obras, publicaciones, etc., que se hayan consultado.

Los trabajos premiados se publicarán en el periódico de la Liga «Vida Nueva» y en la revista obrera «Mutualidad Chilena».

Los trabajos premiados serán leídos por su autores en una fiesta celebrada con el objeto de distribuir los premios y que se verificará en uno de los teatros de la capital.

Los trabajos que se recibirán hasta el 31 de Mayo, plazo que posiblemente no se prorrogará, y toda correspondencia relacionada con este torneo debe dirigirse al Sr. Francisco Riveros Z., Secretario de la Liga Nacional contra el Alcoholismo. Casilla 3438, Santiago.

¿Desea Ud. como patriota y como chileno la felicidad de todos los Hogares?

Entonces, hágase socio de la LIGA NACIONAL CONTRA EL ALCOHOLISMO

Casilla 3438 -:- Santiago

do que el cancer del estómago era especialmente frecuente en las secciones rurales en que la cidra se consumía a diario. Las estadísticas inglesas han demostrado que el cáncer es más frecuente entre los hoteleros, y mozos de restorán que en el resto de la población. Gould considera al alcohol como un factor de no escasa impor-

tancia en la etiología del cáncer. No solamente es alta la mortalidad por esta enfermedad entre las personas relacionadas con el tráfico de alcohol, sino que su frecuencia en otros negocios, varía en proporción al predominio del hábito de beber licor.

EL BEODO

Embrutecido por la bebida,
La voluntad vencida y la conciencia,
Arrastrando una estéril existencia
De sér dañino, hasta el honor olvida.

¡Víctima del alcohol, el homicida,
El beodo se sumerge en la inconciencia,
En su vicio hallará la penitencia
O el fin horripilante del suicida!

Sin fuerzas, sin salud, sin esperanzas
Envuelto su cerebro en sombra densa,
Perdidas la energía y la confianza;

Insensible al consejo y a la ofensa,
En el horror que de su vicio emana:
¡Es el oprobio de la Raza Humana!

ROSARIO PUEBLA DE GOY
[Argentina]

Una anécdota de Napoleón

«El borracho vendrá a ser como el que está dormido en medio del borrascoso mar, y como el piloto soñoliento que ha perdido el timón». (Proverbios).

Un castigo ejemplar

Leyendo antiguas crónicas, hemos hallado la siguiente anécdota, en que se ve como Napoleón aplicó a uno de sus soldados la ley del Talión.

El día siguiente de la batalla de Austerlitz, un soldado de los que más se habían distinguido en el combate, mató a uno de sus jefes. El soldado estaba ebrio.

—Dejadle dormir,—dijo el Emperador; y un día después, al presentarse el culpable exclamó:

—Dicen que has dado muerte a vuestro alférez.

El reo balbuceó algunas excusas.

—Dicen—prosiguió Bonaparte—que estabais ebrio.

—Así era, señor.

—¿De modo que no os pudisteis dar cuenta de vuestro acto?

—No, señor.

—¿De qué vino bebisteis?

—Del de seis sueldos.

—¿Qué cantidad?

—Cuatro cuartillos.

Napoleón se volvió hacia uno de sus hombres.

—¡Hola!—dijo—que traigan cinco cuartillos de vino de seis sueldos.

Cuando volvieron con el líquido, el Emperador obligó al soldado a que apurase toda aquella cantidad de mosto y esperó a que surtiera efecto.

—¡Firme!—gritó luego.

Y el soldado se plantó y saludó militarmente.

—¡Dos pasos a la derecha!

El soldado, vacilante como en el último grado de la borrachera, cumplió la orden.

El Emperador miró entonces hacia una cortadura del terreno en que empezaba un abismo terrible.

Las tropas, formadas, seguían todos estos detalles con horrible ansiedad, porque conocían de sobra el carácter del Emperador. Desde el sitio en que se encontraba el beodo hasta la base del precipicio había aproximadamente doce pasos.

—¡Doce pasos al frente!—gritó Napoleón con la voz más calmada que nunca.

El soldado empezó a andar; pero al llegar al precipicio se detuvo.

—¡Doce pasos! he dicho!

—Señor—exclamó el soldado,—si doy un paso más me despeño.

—¿De modo que—preguntó el Emperador con ironía—os dais cuenta de un peligro para vos, después de haber apurado cinco cuartillos de vino de seis sueldos, y no os la disteis de que matabais a un hombre bebiendo cuatro cuartillos solamente? ¡Que lo fusilen en el acto!

Un momento después los ecos de los valles repetían el rumor de una descarga y el cadáver del soldado rodaba hasta el fondo de la cima.

El Alcoholismo

1. El Alcoholismo consiste en el abuso de las bebidas que contienen alcohol.

2. El alcohol obra como un veneno, pudiendo intoxicar al hombre rápidamente, cuando se toma en gran cantidad, produciendo la embriaguez, o de una manera lenta cuando se ingiere por costumbre. Hay intoxicados por alcoholismo crónico, a quienes no se les puede llamar borrachos.

3. Las bebidas alcohólicas aumentan la secreción de la saliva y el jugo gástrico, que sirven para efectuar la digestión de los alimentos, lo que produce la sensación de hambre que ha hecho llamar a ciertas bebidas «aperitivos»; pero esa secreción resulta inútil porque el alcohol precipita,

coagula, la tialina de la saliva y la pepsina del jugo gástrico, sustancias indispensables para que se pueda efectuar la digestión, por lo que los alimentos, tomados por la acción del «aperitivo», no son debidamente digeridos y aprovechados.

4. El estómago se lastima por la ingestión del alcohol, lo que produce el malestar consecutivo de la embriaguez, y la tos en las mañanas, tan molesta, que padecen los que acostumbran tomar bebidas alcohólicas. Del estómago pasa el alcohol al hígado, por lo que es frecuente que los alcohólicos enfermen de dicho órgano; después pasa a la circulación general, de donde resultan padecimientos en las arterias de estos individuos. Como la sangre lleva el alcohol a todo el cuerpo, gran número de órganos pueden enfermarse, por ejemplo, los riñones y los nervios. En el cerebro, el alcohol produce alteraciones en las funciones que están encomendadas a dicho órgano: perturba las ideas, disminuye la memoria y suprime la voluntad; da lugar al abuso del alcohol, a la debilidad orgánica, a la criminalidad y a la demencia.

5. El alcoholismo produce en Inglaterra un promedio de 3 000 defunciones; en Alemania, de 13 000 delincuentes; en Francia, de 18 000 locos, y en Rusia, el 38 por ciento de los suicidios y más de 100 000 víctimas cada año.

6. El alcoholismo produce males no sólo en el individuo alcohólico, sino también en su descendencia. Los hijos de los alcohólicos son enfermizos y degenerados.

7. Se ha calculado que el 19 por ciento de los niños mueren, cuando los padres acostumbran las bebidas fermentadas (vino tinto por ejemplo) sin llegar a la embriaguez y sin tomar aguardiente o licores; el 26 por ciento cuando toman, además, con cierta frecuencia bebidas destiladas y licores (coñac, ajeno, etc.) y en un 55 por ciento cuando acostumbran estas últimas bebidas.

8. Además, en los hijos de los alcohólicos se presentan con frecuencia alteraciones en el cuerpo, por ejemplo: deformidades en la cabeza, en las orejas, en la implantación de los dientes; otros niños son anémicos, flacos y débiles, predispuestos a contraer la tuberculosis y otras enfermedades: otros presentan alteraciones intelectuales, desde el retardo hasta la idiotez. Los estudios hechos en los asilos demuestran que el 60 por ciento de los niños idiotas son hijos de alcohólicos.

9. Esos niños débiles de cuerpo y de espíritu, dan un enorme contingente a la criminalidad: de 8 000 descendientes, en seis generaciones, de un hombre y una mujer alcohólicos, que existieron en el siglo XVII en Estados Unidos, estudiados por Francisco Galton, 730 fueron criminales, 37 de ellos fueron condenados a muerte y produjeron un gasto a la nación, por jueces, cárcel, etc. de 15 millones de dólares.

10. El alcohólico destruye su salud, y siendo débil para el trabajo, constituye una carga para su familia, a quien deshonra, y para la sociedad a quien perjudica. Deja como amargo recuerdo de su estancia en el mundo, una pavorosa descendencia de enfermos, idiotas y criminales, que acrecientan el deshonor y multiplican los perjuicios.

DR. ELISEO RAMÍREZ.

Profesor de la Universidad Popular Mexicana.

El General Cambronne

Los abstinentes con su ejemplo arrastran.

Firmeza de propósito

El célebre Cambronne era cabo de guarnición en Nantes. tenía apenas veinte años y ya había contraído una deplorable afición a la bebida. Un día que estaba ebrio, olvidó su deber hasta el punto de pegar a un oficial que le daba órdenes. Fué sometido a consejo de guerra y condenado a muerte. La ley militar es inflexible.

El Coronel de su regimiento apreciaba la energía, la bravura y la inteligencia del joven cabo y se interesó por su suerte. Fué al Comisario de Gobierno y le pidió el indulto de Cambronne.

—Imposible—respondió el Comisario. Se necesita un escarmiento. Es indispensable la disciplina en el ejército. El cabo Cambronne morirá...

Sin embargo, el digno Coronel pasó a la cárcel militar, e hizo comparecer a Cambronne.

—Cabo,—le dijo,—has cometido una grave falta.

—Es verdad, mi Coronel; por eso ya ve donde estoy. La pagaré con mi vida.

—Talvez,—dijo el Coronel.

—¡Cómo! ¿talvez? Conozco el rigor de la justicia militar. Mi muerte está decretada.

—No, amigo mío. Puedes vivir. Yo te traigo la gracia. La he conseguido a duras penas del Comisario de Gobierno. Te perdona y te devuelve tu grado; pero con una condición.

—¡Una condición! Hablad, mi Coronel! ¡Todo lo haré por salvar mi cabeza y mi honor!

—Es con la condición de que jamás volverás a embriagarte.

—¡Oh! mi Coronel, esto es imposible!

—¡Cómo! ¿imposible, para escapar de la muerte? Oye: mañana vas a ser fusilado; con que piénsalo bien.

—¡Ah! mi Coronel, para que yo no volviese a emborracharme preciso sería que no volviese a beber vino, porque mi afición a la botella es tal que cuando empiezo, fuerza es que concluya, me es imposible contenerme.

—Pero, desgraciado, ¿no puedes prometerme que no beberás vino nunca más.

—¿Nunca más? es mucho mi Coronel! ¡No beber más vino!... Y el cabo Cambronne dejó caer la cabeza sobre el pecho... Pero mi Coronel, si yo prometiese no beber más vino en mi vida, ¿quién garantizaría mi promesa?

—Tu palabra de honor. No necesito otra cosa. Te conozco. Sé que cuando las das no faltas a ella... Y bien ¿qué escojes?

—Sois demasiado bueno, mi Coronel,—respondió enternecido Cambronne,—gracias por vuestra confianza; la aprecio tanto como el perdón...—y levantando la mano, añadió: Dios me oye... Yo, Cambronne, juro que jamás en mi vida probaré una gota de vino. ¿Estáis satisfecho, mi Coronel?

Sí, amigo mío, respondió éste—Estoy contento de tí. Mañana estarás libre... Sé un soldado valiente y emplea en el servicio de tu patria la vida que hoy la patria te devuelve.

Al día siguiente el cabo Cambronne volvió a su puesto.

Veintidós años pasaron. *cabo Cam-*

bronne era entonces el *general* Cambronne, célebre en la heroica retirada de Waterloo. Su antiguo Coronel, a la sazón general, invitó a Cambronne a su mesa y le ofreció un vaso de champaña.

—¿Qué me presentas, amigo mío?

—Acepta es un excelente vino.

—¡Vino!... ¡Y mi palabra de honor, general, mi palabra de honor—exclamó Cambronne. ¡Y Nantes!... ¿y la cárcel!... ¡y el perdón!... ¡y mi juramento!

¿Lo has olvidado, mi buen General?

—¡Cómo! ¿todavía?

—Desde aquel día no he probado una gota de vino.

Así lo juré y he cumplido mi palabra...

VIDA NUEVA

Tiraje: 7 000 ejemplares

Si Ud. desea que esta publicación surja y continúe editándose. Pida la

Tarifa de Precios de Avisos a FRANCISCO RIVEROS Z. Director de "Vida Nueva" Casilla 3438, SANTIAGO

Contestando algunos prejuicios.—El alcohol ni es alimento ni produce fuerza.

Los prejuicios son los peores tiranos del mundo.

Al grano

«El alcohol lejos de vigorizar al organismo debilitado, no hace sino debilitarlo más con el tiempo, destruyendo su sustancia vital», dice el Dr. Kaswitz, profesor en la Universidad de Viena.

«El alcohol no es un alimento; no solo no ayuda a la nutrición, sino que la impide y con el tiempo la destruye», añade el Dr. Chauffo, de la Academia de París.

«Algunos afirman que el alcohol es un alimento; pero si las diminutas células del cuerpo pudiesen decir lo que ellas saben, gritarían a una en poderoso coro:—Nó, nó, el alcohol no es un alimento. Nos estorba, nos engaña, nos entumece, nos envenena y nos mata», escribe el Dr. Rossiter en su «Guía de la Salud».

Este mismo doctor añade: «La harina que puede contener la punta de un cuchillo, contiene más alimento verdadero, que varios decálitros de cerveza. Un pan de cinco libras es superior en alimento a veintisiete barriles de cerveza».

Varias experiencias

Tras repetidos experimentos, Atwater y Benedict llegaron a la conclusión de que una débil cantidad de alcohol produce en el organismo el mismo número de calorías útiles que habría producido una cantidad de azúcar y de almidón.

Esta cualidad de alcohol podría aprovecharse en la medicina en ciertos casos, pero no puede recomendarse el alcohol por ser venenoso.

Por eso escribía el Dr. Bertillón: «El alcohol es un alimento venenoso».

Dos dichas

L'alcool coupe les jambes! El alcohol dicen los franceses, corta las piernas, es decir, debilita las fuerzas.

Se sabe que a los individuos que se entrenan para algún deporte, box, atletismo, etc., les está formalmente prohibido toda clase de bebida alcohólica.

El arquitecto danés Müller, campeón gimnástico, medía a los hombres con el siguiente rasero: ¡Bebidas fuertes, hombres endebles!

Ejemplos

El explorador Nansen, en su expedición al Polo Norte que duró más de tres años, soportó todas las dificultades y el intenso frío, que llegó a cincuenta y dos grados bajo cero, no haciendo nunca uso de bebidas espirituosas y prohibiéndolas también a todos sus compañeros.

El célebre Livingston, el atrevido explorador de la zona tórrida, dice que debe el éxito de sus exploraciones al no haber ni él ni sus compañeros, bebido más que agua.

Es ya un aforismo de la ciencia del deporte, que las fatigas más pesadas se pueden fácilmente soportar, absteniéndose del todo de bebidas alcohólicas

El aseo de los dientes



Es muy útil acostumbrar a los niños desde los tres años a limpiarse la dentadura con una escobilla de dientes de su uso exclusivo. Las madres no deben ignorar que el diente limpio no se caría, de tal modo que el mejor medio para evitar los terribles dolores de muelas y las caries o picaduras es el aseo. Acostúmbrase, por lo tanto, al niño a escobillarse la dentadura, después de almuerzo y después de comida y se evitarán así al chico muchos sufrimientos y enfermedades, y al padre una serie de gastos de médico, dentista y botica.

Cuando se presenten neuralgias o caries debe llevarse al niño donde un dentista antes de que continúe la destrucción del diente y sobrevengan las complicaciones y dolores, a fin de saber también si la picadura se debe además a una debilidad del chiquitín (descalcificación) que puede terminar en la tisis.

[Del libro «Cómo tener hijos sanos y robustos» del Dr. Isauro Torres].

EN LA COMISARIA

—Borracho, ¿eh?... ¿Y no sabes la pena que tienes?

—Denguna, mi capitán. Estoy muy alegre!...

IMP. SANTIAGO. San Antonio 674