FAMILIA

Año III.-Núm. 37 ENERO Precio: UN PESO

Para Hermosear el Cuello

Las mujeres deben preocuparse de su cuello, pues es muy importante para verse bonita en traje de soirée y deben pensar que no es tan difícil evitar con paciencia y cuidado los estragos del tiempo. Todos admiran un bonito cuello que tiene bonita línea y que hace recordar al cisne por la gracia de sus líneas y el encanto de sus movimientos y proporciones.

Este cuello se puede obtener en la niñez y conservarlo en la edad madura, pero necesita un poco de tiempo y cuidado.

Dejando a un lado la consideración de la salud los cuellos altos y ajustados se deben suprimir desde la infancia, pero esto es muy difícil y se encuentran niñas de veinte años sin frescura y cuellos marchitos.

Los cuellos apretados son ruinosos para las formas y suspenden la circulación y por lo tanto congestionan las facciones, los músculos sufren y ponen el rostro de un color rojizo. Sin duda que hay algunos trajes en los cuales los cuellos altos son indispensables y por eso conviene más hacerlos de encaje o de un modo en que el cuello se amolde a la garganta sin que apriete.

Aun el color del cuello es de considerable importancia, pues solamente el blanco puede tener contacto con la piel; los cuellos de color son muy perjudiciales por penetrar las tinturas por los poros. La seda blanca o gasa china son muy recomendables para forrar los cuellos. El cuello ideal se conserva usando materiales transparentes en los cuellos. Si una muujer tiene un bonito cuello debe preocuparse en conservarlo, para ello voy a darles algunas recetas.

Para tener un cuello como debe de ser hay que lavárselo y el más gran especialista en belleza de Estados Unidos dice que el agua caliente es lo más perjudicial que se ha encontrado para la piel, se entiende con esto que se refiere a los baños de vapor y compresas calientes. El pescuezo debe frotarse con agua caliente y jabón de castilla dei más puro que se encuentre. Después de la frotación de agua caliente se deben hacer aplicaciones de agua fría. Algunas mujeres usan para esto agua helada y aun compresas de hielo que se aplican por diez minutos. El tratamiento frío fortifica, da vigor y le da a la cutis un color brillante y este es el resultado de la frotación de agua caliente.

El uso de harinas, como ser de avena, maíz, almendras para el baño, blanquea, suaviza la piel, pero esto no limpia.

Después de estas operaciones se debe usar cold-cream, pero una crema pura y no las que recomiendan los empleados de cualesquier farmacia, pues hay algunas cutis que necesitan aceite o grasa, otras no.

Después de determinar lo que más convenga se debe poner bastante cold-cream en el pescueso y con dos algodones frotarse muy suavemente y se verá la cantidad de tierra que sale de estos algodones.

Después de limpio el pescuezo se hace el tratamiento: se aplican vendas de tela frisuda después de un baño de agua de colonia, Lavaudé o alcohol. Estas vendas se ponen desde la cabeza y absorben el alcohol que se dejará bien empapado. Si se usa en la noche, conviene aplicar antes alguna pomada o harina de las que se han dicho, mojadas en agua para darle un poco de alimento a la piel. Pero si el baño de alcohol se da por la mañana conviene darle el alimento a la piel después del baño. Si el pescuezo es muy gordo no necesita alimento; para ponerlo duro conviene usar un baño más astringente. No importa en el estado en que esté el cuello, se puede recuperar su frescura si se sigue este tratamiento sin descansar, hasta obtener el éxito. Para evitar la papada hay que echar siempre la cabeza hacia atrás o hacer el ejercicio de echar la cabeza atrás y hacerse un masaje con la yema de los dedos de arriba abajo, en rotación, lo que hará desaparecer la gordura. Hay algunos ejercicios que conservan el cuello siempre redondo y firme, y uno de ellos es el de echar la cabeza atrás por diez veces y enderezarla suavemente. Otro es el de volver la cabeza diez veces a la izquierda y diez a la derecha lo más que se pueda. Otro ejercicio es el de dar vueltas de rotación con la cabeza las veces que se pueda sin marearse.

El mejor de estos ejercicios es el de echarse de todo el largo en el suelo y de levantar y agachar la cabeza solamente por diez veces, si se fatiga antes de las diez veces hay que pararlos, no hay que esforzarse, si se tienen hoyos en el pescuezo hay que alimentarlo como se ha hecho con el cuello.

Creme Simon

La Gran Marca de las Cremas de Belleza

Inventada en 1860, es la más antigua y queda superior á todas las imitaciones que su éxito ha hecho aparecer

Polvo de Arroz Simon

Sin Bismuto

Jabón a la Crême Simon

Exíjase la marca de fábrica

J. SIMON - PARIS