FAMILIA

Año.-III Núm. 33 SEPTIEMBRE Precio: UN PESO

EL ARTE DE SER BELLA

Las uñas.—Estas son el encanto natural de la mano: deben de ser de un color rosa vivo cortadas en forma de almendras, bien proporcionadas a las dimensiones de los dedos, ni muy largas ni muy cortas, para que puedan compararse poéticamente a los pétalos de un botón de rosa. En su base debe dibujarse una media luna perfectamente bien trazada y tan plateada como la luna en su primer cuarto creciente.

La otra parte de la uña debe estar completamente desprovista de manchas. La piel que rodea la uña debe ser lisa y sin ningún padrastro.

Para conservar las uñas en buen estado hay que ocuparse de ellas todos los días. Deberán jabonarse las manos, al levantarse, en agua tibia y con un jabón que dé mucha espuma, esta operación deberá durar cinco minutos a lo menos Después de esto, se secan muy bien las manos y con el paño de mano se empuja el cutis que rodea la uña hacia atrás. Se escobillan vigorosamente las uñas con una escobilla dura y mucho jabón. Si después de esto, las uñas permanecen siempre manchadas, metedlas dentro de un poco de agua oxigenada que es un remedio sumamente eficaz para limpiar las uñas de todas las manchas.

Si notáis que las uñas se quiebran fácilmente, dadles un baño de aceite o bien amasadlas todas las noches con un poco de gold-cream, para evitar este inconveniente.

Para hacer desaparecer las manchas blancas que a veces salen en las uñas, el mejor medio es frotarlas con limón.

Se ponen a veces las uñas empañadas y pálidas; para remediar este defecto, habrá que frotárselas con la siguiente receta:

Aceite de nuez	15	gramos
Cera blanca	10	„
Resina	5	„
Atún	1	„

No es necesario tener un estuche muy completo y elegante para cuidarse bien las uñas, con dos o tres instrumentos es suficiente.

Una escobilla grande y dura para lo que concierne la parte exterior de la uña.

Una escobillita pequeña para frotar interiormente.

Una lima flexible, muy fina.

Un polessoir de gamusa.

Dos pares de tijeras curvas, (un par para cada mano).

Un palo de naranjo.

La siguiente receta es excelente para darle brillo a las uñas, la que se puede hacer fácilmente en la casa:

Creta pulverizada	8	gramos
Acido bórico en polvo	8	„
Polvos de talco	8	„
Tintura de carmín	X	gotas

Hé aquí la receta para pintarlas de rojo:

Tocino fresco	3	gramos
Carmín pulverizado	1.50	„
Aceite de bergamota	X	gotas

Para blanquear las manos, sólo se pueden usar cosméticos con moderación, pues casi todos tienen el inconveniente de cerrar los poros del cutis y de impedir la circulación y, por consiguiente, puede traer complicaciones en el estado general de la salud. Lo único que se puede emplear sin temor es el agua oxigenada, el limón, la cold-cream.

Algunos artificios.—La señora que se resuelve a tener cabellos blancos, debe preocuparse de que no tengan un color feo, sino que sean blancos como la nieve. Para ponerlos así es suficiente mezclar un poco de índigo con el shampoo que debe administrarse todas las semanas.

Para mantenerse esbelta y delgada no hay nada mejor que salir a andar durante veinte minutos después de cada comida.

Una señora que le gusta perfumarse no debe olvidarse de vaporizarse destrás de las orejas, y si quieren saber el por qué de este consejo,

El pulimento de las uñas con un cepillo.—Un pincel alisa y quita las manchas.—Limpieza de la parte interna, con un palito de naranjo rodeado de algodón.

se lo voy a decir: "Porque cada movimiento que se hace con la cabeza, se exhala el delicioso perfume".

La cabeza debe llevarse siempre alta para impedir la papada y las arrugas del cuello.

Es indispensable tomar descanso varias veces al día y para esto hay que cerrar bien los ojos y no pensar en nada ni en nadie...

Después de esta pequeña siesta, la señora se levanta de buen humor con todos. Los maridos harían bien de cultivar esta costumbre.

Una joven rubia me escribe preguntando qué debe usar para sombrearse las cejas que las tiene demasiado claras. Los peluqueros venden muchas pomadas y lápices par este objeto, pero yo no me atrevería a recomendar ninguna, pues podrían traer serias complicaciones de que no me quiero hacer responsable.

Otra señora me escribe que tiene 32 años y que pierde constantemente sus cabellos, y que su cutis se le pone suelto y flácido. A esta señora le digo que vea un médico, pues debe estar enferma, y que se amase diariamente con la siguiente receta de cold-cream:

Aceite de almendras dulces	100	gramos
Esperma	āā 70	„
Cera blanca	āā 70	„
Manoline	āā 70	„

Se mezclan primero los tres elementos, se deja reposar, se le agrega seis onzas de agua y en seguida una cucharada de sopa de benjuí.

Esta preparación afirma los músculos y la piel.

Para el tratamiento de las verrugas no hay como la electricidad.

Hé aquí algunas preguntas a las que deseo responder:

—¿Cómo se hacen desaparecer las manchas rojas de las manos?

—Frotándoselas bien con medio limón y 30 gramos de glicerina.

—¿Cómo se impide que se caiga el pelo?

—El tónico siguiente es muy eficaz:

Tintura de cantáridas	30	gramos
Espíritu de romarín	75	„
Agua de rosas	100	„
Vinagre aromático	75	„

Probadlo, estoy segura que os satisfará.

Insignificancias que atenúan la belleza.—La semana pasada, durante el almuerzo, observaba el rostro de una linda americana. Yo sabía de antemano que era bonita porque la había encontrado varias veces antes. Ese día no me había imaginado que lo era, pues arrugaba las cejas.

No tenía, sin embargo, ningún motivo de disgusto: lucía una deliciosa toilette que le sentaba muy bien, sus convidados estaban muy contentos y el almuerzo que nos ofrecía era admirablemente bien servido. ¿Por qué entonces arrugaba las cejas? Probablemente sin pensarlo los gestos desfiguran mucho; pero éste, sobre todo, imprime a la fisonomía una expresión desagradable de cólera que no es nada simpática.

Conozco a una señora que es un enigma para todos, por lo bien que se conserva. Su único secreto es el descanso después de su trabajo y antes de vestirse para la comida; se acuesta en su cama enteramente desvestida. Muy importante es para la estética en general el cuidado del cuero cabelludo que se pone muy seco a veces. La receta siguiente es muy recomendable:

Aceite de bergamota	8	gramos
Aceite de Jhinn	7	„
Aceite de romarín	7	„
Aceite de geránium rosa	3	„
Aceite de almendras	1	litro

Cuando, por el contrario, el pelo se me pone grasiento, me sirvo de la loción siguiente:

Agua de Colonia	350	gramos
Aceite de coco	90	„
Tintura de nuez vómica	24	„
Tintura de pimientas	7	„
Tintura de cantáridas	25	„

Agitar antes de usarla.

Si el cuero cabelludo está húmedo, deberán lavarse los cabellos con frecuencia con agua de bórax.

Se deja este tratamiento una vez que no sea ya necesario, pues el agua caliente debilita el pelo a la larga.

La mala salud es la enemiga de la belleza.

LINA CAVALIERI

(*Continuará*)