

Un diálogo con Alejandro Jodorowsky

por **Patrice van Eersel**



con el árbol genealógico...

...Para sanar la familia interna

Freud tenía conciencia —dicen— de la importancia de toda nuestra ascendencia sobre varias generaciones, en la constitución de nuestro aparato psíquico. Conocía el papel que tienen, por ejemplo, los abuelos en la vida de un niño (directa o indirectamente, para bien o para mal, por exceso o por defecto). Pero el triángulo papá-mamá-bebé era lo suficientemente crucial e importante como para que el fundador del psicoanálisis le dedicara su vida, dejando a otros la tarea de lo transgenealógico. Actualmente, numerosos

“psi” reconocen la importancia de la filiación, sobre todo cuando fracasa: los no dichos, los secretos familiares y otros “empastes” que las generaciones se pasan unas a otras.

Con algo de retraso sobre los orientales, pero provistos de instrumentos de introspección más refinados, los occidentales descubrimos que es esencial “honrar a los ancestros” ya que forman parte de nosotros. Honrarlos significa conocerlos, analizarlos, desarmarlos, acusarlos, disolverlos, agradecerles, amarlos... para finalmente “ver al Buda en cada uno de ellos”.

El que utiliza esta fórmula es un *outsider*. Mucho antes de que la terapia transgeneracional se pusiera de moda,

el dramaturgo, guionista y cineasta Alejandro Jodorowsky —cofundador del concepto de *Teatro pánico* con Arrabal, Topor y algunos otros provocadores geniales latinoamericanos en los años cincuenta y sesenta— colocó el árbol genealógico en el centro de su visión del mundo. Este ex agitador cultural, actualmente convertido en sabio, ayuda a encontrar el camino en el caos espiritual moderno, gracias, en particular, al juego de tarot. Todos los

Un abordaje terapéutico con reminiscencias de las “constelaciones familiares” de Bert Hellinger, encarado por un sanador iconoclasta que conoce profundamente el alma humana.

miércoles, desde hace treinta y cinco años, recibe a personas de toda Europa en un "bistrot" transformado en cabaret místico. Mientras les tira gratuitamente las cartas a una media docena de personas, una multitud de buscadores de sentido se acercan furtivamente para escuchar lo que dice el artista.... a veces en voz muy baja cuando luego de haber interpelado y escuchado (muy compasivamente) a su "paciente" y estudiado atentamente su árbol genealógico, le prescribe el acto "psicomágico" destinado a ritualizar su sanación.

Otras noches es distinto: sin empujones ni cabaret, Alejandro transmite su arte a otros terapeutas. Pero los ingredientes son los mismos: interpelación, escucha compasiva, análisis de los signos simbólicos, psicomagia y siempre, en el centro, el estudio atento del "árbol" de la persona en cuestión.

Asistimos a una de sus consultas. Un caso impresionante. Abusada sexualmente por su padre cuando era muy pequeña, una mujer ha vivido atrincherada en el rechazo total a tener relaciones sexuales. A los 50 años, con un largo psicoanálisis que no resolvió nada, se cruza con Jodorowsky y acepta intentar su método. En

algunas horas, todo su pasado resurge, remontado a mucho antes de su nacimiento: el estudio minucioso de su árbol genealógico revela, en efecto, relaciones incestuosas en diferentes ramas de la familia, en varias generaciones.

Empujada por "Jodo" a romper con el pacto maldito amor/odio que la encadena a su padre, la mujer pasa por momentos terribles. Una especie de trance súbito y rápido. Gritos. Desmayos. Prescripción de un ritual psico-

mágico brutal: primero deberá dibujar a tamaño natural el sexo del padre pedofilico, luego lo envolverá en el dibujo del árbol genealógico y arrojará todo al río Sena.

Resultado: una asombrosa calma y el comienzo de una serenidad que la mujer no esperaba.

¿Sería posible reemplazar años de terapia por una sesión de "psicomagia" meteórica?

Una vez que tenemos conciencia de que llevamos nuestro árbol genealógico en el cuerpo y que podemos expulsar los sufrimientos así ocasionados —como se expulsan los demonios— todo puede cambiar de golpe. Pero esto no deja de lado al enorme trabajo sobre nosotros mismos. Es un trabajo en lo mental y en el espíritu, pero también en la carne. A ésta se le puede

hacer comprender que es necesario soltar... con la condición de no tener miedo. No debemos temer hundirnos profundamente en nuestro interior, para atravesar toda la parte mal constituida, todo el horror de la no realización y así levantar el bloqueo del árbol genealógico que se opone al flujo de la vida. En ese bloqueo, hecho de un montón de ramas muertas, encontraremos los espectros de nuestros padres, abuelos y tatarabuelos... Debemos tener el coraje y la energía de tomarlos de los brazos y decirles: "¡Basta! ¡No voy a comer más en ese plato podrido!". ¿Es duro? Seguro, sería mucho más fácil tomar algunos tranquilizadores dulces psicológicos, algunos calmantes "positivos", o mirarnos en el espejito mágico que nos diga que somos lindos y geniales... Pero, al final, la cuestión, ¿no es acaso sacarnos de encima toda nuestra mierda? Bueno, entonces ¡hay que trabajar!

¿Por dónde comenzar?

En primer lugar, debemos ubicarnos en el árbol genealógico y comprender que este árbol no pertenece al pasado: está absolutamente vivo y presente, en el interior de cada uno de nosotros. El árbol vive en mí. Soy el árbol. Soy toda mi familia. Me tocan la pierna derecha y mi padre se pone a hablar, el omóplato izquierdo y aparece mi abuela. Cuando me hundo en mi pasado, entro también en el de mis padres y mis ancestros. No tenemos problemas individuales: toda la familia está en juego, porque el inconsciente familiar existe. Cuando nuestra conciencia se amplía, también lo hace la de toda nuestra familia. Uno es la luz. Cuando una manzana aparece en el árbol, todo el árbol está contento, ¿comprende? Si uno hace el trabajo que le corresponde, todo el árbol se purifica.

¿Podemos purificarnos de manera irreversible, incluso sin que algunos miembros lo sepan?

Sin que lo sepan, sí; de un modo irreversible, no. Una recaída siempre es posible, y esto también le atañe al árbol entero. En mi caída, arrastro a toda mi familia, incluyendo a los hijos por venir, en tres o cuatro generaciones. Nuestra responsabilidad es enorme, sobre todo con los niños porque ellos no viven en el mismo tiempo. Para nosotros, puede parecer que una escena se desarrolla en una hora; para ellos dura mucho más, un mes o un año, y los marcará de por vida.

Psicoanalistas como Nicolás Abraham o Didier Dumas consideran que los problemas que se encuentran en los árboles genealógicos son fantasmas. Denominan así a "lo no dicho" traumatizante, lo "no pensado transgenealógico". Todo esto se pasearía por las arborescencias familiares y sería la causa de la enfermedad.

Es cierto. Y lo no dicho es tan traumatizante porque todos somos seres abusados. Abusados de miles de

“El árbol en nosotros
es toda nuestra
familia, pasada y
futura, y nosotros
somos los frutos.”

maneras. Ahora bien, una vez adultos, tendemos a reproducir sobre otros los abusos que sufrimos durante la infancia. Existen abusos mentales, abusos de lenguaje, abusos emocionales, abusos sexuales, abusos materiales, abusos de ser: no me han dado la posibilidad de ser, no han visto quién era, han querido que fuera alguien distinto, querían un varón y fui una niña... No me dejaron ver, escuchar ni decir, y lo que me dijeron no me correspondía. Abusos materiales: no tuve el espacio, la apariencia, el alimento que me correspondía. La lista de abusos es muy larga. Y la de las culpabilizaciones: es por tu culpa que nos casamos, fuiste una carga, fracasé por culpa tuya; te quieres ir, nos traicionas; no piensas como nosotros, y peor aún, quieres superarnos. La homosexualidad reprimida abunda, y el incesto también. Y todo esto se reproduce hasta el infinito. No se termina jamás.

Me parece que el abuso más simple, en nuestra época, es a menudo descripto por defecto: es la ausencia del padre, de la ley del padre...

Si, y cuando el padre está ausente, la madre se convierte en dominante, invasora y no es más una madre. Podemos hablar de ausencia total de padre y de madre. Tenemos una civilización de hijos. Por todos lados, buscamos al padre. De ahí la existencia de los gurús, que vienen a reemplazar a los padres ausentes, y a veces a las madres ausentes. Vivimos en una sociedad sedienta de caricias. Yo no recuerdo que mi padre me haya abrazado alguna vez, los hombres no se tocaban. En cuanto a mi madre, a partir del momento en que me cortaron los rubios cabellos de su padre mítico, se alejó de mí y no me acarició más. Muchos de nosotros somos niños abusados por la ausencia de caricias.

¿Hasta dónde habría que remontarse para lavar todos los abusos?

Es un asunto muy amplio. En realidad, todo el planeta está implicado, con sus terremotos, sus inundaciones..., es toda la sociedad, toda la historia con sus guerras y sus crímenes. Por ejemplo, la guerra del '14 todavía la estamos pagando por abuelos o padres interpuestos, y también, a menudo, por tíos y tías: las relaciones entre mi padre (o mi madre) y sus hermanos/as pueden tener una gran influencia sobre mí, aunque no conozca nada de violaciones, abortos, crímenes, incestos, núcleos homosexuales no resueltos, relaciones sadomasoquistas... vividos por ellos. Alguien puede nacer después de un hermano muerto y llamarse René, símbolo de renacimiento, y ya estará incrustado por otro ser para toda la vida. A menudo, reemplazamos a alguien: mi padre me da el nombre de una novia perdida y toda mi vida seré la novia de mi padre; o mi madre me da el nombre de su padre, y yo, para satisfacerla, trataré de ser como mi abuelo.

CONDominio

COBIJO

Sólo para soñadores...

Arquitectura natural, Feng Shui, construcción con fardos de paja, energía solar.



Parcelas forestadas y urbanizadas, en cerro y plano con hermosa vista panorámica, campo de verdad en zona agrícola...
...a solo 5 minutos de Colina

1ª etapa: 70% vendida; 2ª y 3ª etapas: AHORA EN VENTA!

¡Llámanos y pide nuestra carpeta informativa!

Parcelas desde \$19.000.000!

CONSTRUCTORA 2001 S.A.
Apoquindo 4900 of. 19
Fono/Mensajes: 207 7877



MASTER PRACTITIONER

En el entrenamiento para Master Practitioner en PNL, que estaremos impartiendo por 7º año consecutivo, nos aseguramos que el participante no solo obtenga material de mayor impacto y profundidad, sino que también adquiera mayor maestría en el manejo y aplicación del material que recibió en su entrenamiento para Practitioner.

Contaremos con **Alan Frenk** como expositor... El es Director Académico de la SCPNL y la máxima autoridad de PNL en Chile, el es también reconocido por su desempeño clínico y didáctico en Brasil, España y en los Estados Unidos.

Para mayores informaciones...

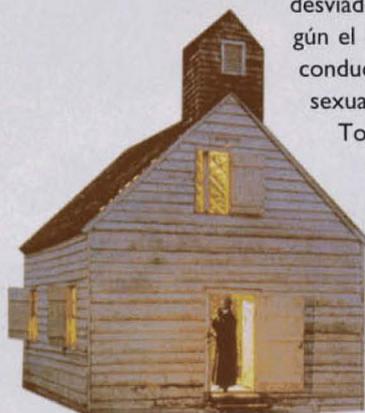
fono: 344-0710 fono/fax: 204-2508
e-mail: pnl@scpnl.cl



Sociedad Chilena de Programación Neuro-Lingüística
Eliodoro Yáñez 2334 - Providencia, Santiago

Y la religión, ¿juega algún papel en las resonancias transgenealógicas?

Un papel muy importante. La mayoría de los árboles genealógicos están marcados, en uno u otro estadio, por libros sagrados mal interpretados, pervertidos, desviados de sus intenciones originales. Según el lugar donde se haya nacido, ciertas conductas (en particular, las desviaciones sexuales) serán pasadas por el molde de la Torá, del Nuevo Testamento, del Corán o de los Sutras... La interpretación pervertida de los textos sagrados es más mortífera que la bomba atómica. Aquí incluyo a las religiones marxistas, que han ocasionado también graves estragos.



Frente a todas estas catástrofes, ¿qué hace el árbol genealógico?

Para no morir, tiende a equilibrarse, y puede dar en la misma familia un asesino y un santo.

Usted habla como si se tratara de un árbol en el sentido propio del término.

Pero, ¿es verdaderamente un ser vivo! Algunos psicoanalistas quisieron reducirlo a fórmulas matemáticas, trataron de racionalizarlo.

Pero el árbol no es algo racional, es un ser orgánico, una verdadera clase de árbol. Me di cuenta cuando hice la experiencia de teatralizar los árboles genealógicos. La persona cuyo árbol estábamos estudiando debía elegir entre la concurrencia a quienes iban a representar a sus padres, sus abuelos, sus hermanos/as, etc., luego los ubicaba sobre sillas, en lugares que obedecían a la lógica de su árbol. A continuación, cada "actor" debía expresarse. ¿Dónde se encontraba? ¿En el centro? ¿En la periferia? ¿Cómo se sentía ahí? Algunas sillas estaban muy alejadas, otras más cerca, y otras pegadas unas a otras... Y bien, al representar a la familia de este modo, como una escultura viviente, nos dimos cuenta de algo increíble: las personas elegidas "al azar" y así colocadas para interpretar a los diferentes miembros de la familia correspondían exactamente a los personajes originales.

El inconsciente no es científico, es artístico. Por lo tanto, el estudio del árbol debe hacerse de otro modo. ¿Cuál es la diferencia entre un cuerpo geométrico y un cuerpo orgánico? En el cuerpo geométrico, conocemos perfectamente cuáles son las relaciones entre las partes.

En un cuerpo orgánico, estas relaciones son misteriosas, podemos agregar o retirar algo, el organismo sigue siendo el mismo. Las relaciones internas de un árbol funcionan así. Para comprenderlas, se debe entrar en el inconsciente como en un sueño. Y al sueño del árbol genealógico no hay que interpretarlo, hay que vivirlo.

Ese sueño, ¿se parece a una pesadilla?

Más bien, a una invitación al trabajo, como en el hexagrama 18 del I Ching, que se denomina "El trabajo sobre lo echado a perder". La imagen evoca un plato cuyos alimentos están plagados de gusanos y el comentario es: "Las condiciones se han deteriorado y están detenidas. Nos encontramos frente a una situación poco grata, pero la situación contiene al mismo tiempo lo necesario para que se termine". ¡Es maravilloso! Cuando tengo un problema (el plato podrido) sé que tengo que hacer un trabajo. Lo mismo sucede con el tarot: cada vez que alguien tira una carta invertida, le digo: "No es algo negativo para ti, es trabajo que debes realizar". El problema es que la gente está muy agarrada a sus sufrimientos. Una mujer llora: "Mi marido me dejó". Yo: "Vamos a analizar las causas". Ella se rebela: "¡No! No analice. Sufro pero sé que así debe ser". Entonces, ¿qué se puede hacer? Tal vez es así porque no ha sido amada de niña y puede tener la sensación de que sólo puede ser ella misma en el sufrimiento. Muchas personas detestan sufrir pero no pueden desprenderse del sufrimiento porque les da la sensación de existir.

¿Qué aconsejaría el I Ching?

"Atravesar las grandes aguas", es decir, atravesarse a sí mismo, comenzar por su cuerpo, atravesar la concepción que se tiene de sí mismo, y luego de las diferentes partes del ser, como siguiendo un eje, hasta alcanzar a la divinidad... ¿Cuál es el objetivo? Es hacer la paz con el inconsciente. No librarse de él sino hacerlo mi aliado. Si mi inconsciente es mi aliado, porque aprendí su lenguaje, porque tengo la llave de su misterio, se pone a trabajar para mí: pasa a estar a mi servicio y yo al suyo, vamos juntos.

La familia es mi inconsciente. No se trata, en realidad, de ser autónomo de mi familia sino de ser capaz de penetrarla y de hacerla mi aliada, en mi interior. No me refiero a personas físicas, que están ahí o en otro lado, me refiero a la familia que se encuentra dentro de mí. Necesitamos trabajar cada carácter de esta familia como un arquetipo. El objetivo no es obtener un nivel de conciencia sólo para mí, sino dárselo a cada uno de ellos, elevarlos. Todo lo que les doy, me lo doy; todo lo que les saco, me lo saco. Debo transformar a los personajes monstruosos. Mediante una transmutación, les daré a todos mi nivel mental. Cada uno de mis ancestros interiores debe realizarse. "El perro también es Buda." Es decir que mi padre y mi madre son también

"Todos somos seres
abusados.
Abusados de miles
de maneras."

Dios, que mis parientes son también Buda. Tengo que ir, entonces, a buscar la "budidad" en cada uno de los personajes de mi familia. ¿Se trata de personas que están desviadas de la budidad? ¿Tienen el corazón lleno de rencor, el cerebro lleno de ideas locas, el sexo lleno de deseos mal dirigidos? Y bien, como un pastor con sus ovejas, debo colocarlos de nuevo en el camino. Soy yo mismo quien pongo a mi familia en el camino y hago una limpieza de necesidades, de deseos, de emociones. Esta es la misión: un trabajo de curación del árbol, y no, como podríamos imaginar, una liberación del árbol...

Insisto: no se trata de alcanzar una supuesta autonomía. Es como si quisiera ser autónomo de la sociedad, del mundo, del cosmos. De hecho, es imposible. Incluso si me convierto en ermitaño, pertenezco a la sociedad y al universo.

¿Cómo es "trabajar" mi familia?

Se trabaja con la imaginación. Hay que crear ese sueño de perfección en el interior de uno mismo: así se curan las heridas. Después, se puede transmitir esa curación a los hijos... Esto puede tomar infinidad de formas. En lo personal, escribí una novela, *L'Arbre du Dieu pendu* (El árbol del Dios colgado). Otros pasan por la pintura, o el teatro. Cada uno tiene que encontrar su camino.

¿Cómo notamos que el árbol está sanado, o en vías de curación?

El árbol será siempre definido por su fruto. Aunque provenga de un inmenso árbol majestuoso, si el fruto es amargo está diciendo que el árbol es malo. Y si el fruto es bueno, aunque provenga de un arbolito todo torcido, querrá decir que el arbolito es maravilloso. El árbol en nosotros es toda nuestra familia, pasada y futura, y nosotros somos los frutos.

Si quiero construir un árbol genealógico debo ponerme en un estado de servicio, entrar en el camino de la ignorancia total. Y desde ahí recibir al otro para ayudarlo a existir, a ir profundamente hacia su propia luz. En ese momento, me doy cuenta de que mi sexualidad no me pertenece, que viene del universo entero. Que mi cuerpo no me pertenece, que viene de las estrellas. Que en mi cuerpo ningún átomo me pertenece, que el átomo más pequeño de hidrógeno proviene de la explosión original. Nada es mío, ni la más mínima emoción. Las emociones son de todos y vienen del universo mismo. El universo es un campo de amor, un campo sexual, un campo material. Siempre se habla de soledad, pero jamás estamos solos. ❖

"SI CUIDAS BIEN TU CUERPO, TAMBIEN DEBES CUIDAR TU MENTE"



Te sientas en un sillón, te pones unas gafas especiales, apretas un botón de tu Megabrain, cierras los ojos y te sumes a un estado de relajación profunda, media hora más tarde, cuando apagas el equipo, te sientas sumamente despierto y lúcido. Ahora mi cerebro es mucho más eficaz, mi capacidad de memorizar información ha aumentado, ahora soy más inteligente que hace media hora.

(MICHAEL HUTCHINSON, LIBRO MEGABRAIN).

PARACE UN ANUNCIO DE UNA PELÍCULA DE CIENCIA FICCIÓN, pero estos equipos conocidos por su efecto potenciador del cerebro, existen y cada vez son más las personas que los utilizan.

PROGRAMAS INCORPORADOS EN LOS EQUIPOS MEGABRAIN:

(CONCENTRACIÓN • MEDITACIÓN • RELAX • INSOMNIO • CREATIVIDAD • ANTI-ESTÉS
• ENERGIZADOR • ARMONÍA • RECORDAR SUEÑOS • EQUILIBRIO EMOCIONAL
• RECUERDOS MEMORIALES)

MEGABRAIN CHILE

FONO: 377 2534 - 238 1996

E-Mail: infor@megabrain.cl

www.neegabrain.cl

PARA ATENCIÓN CON LA LÍNEA MEGABRAIN VISITE:

LUIS THAYER OJEDA 0180 OFICINA 410
EDIFICIO PLAZA PROVIDENCIA FONOS: 211 1200

INVITACION

El Centro de Pía Sartorius te invita a participar vivencialmente de un cambio "ese cambio que te brindará las energías y herramientas para el maravilloso encuentro contigo mismo", el día

• **SÁBADO 8 DE SEPTIEMBRE**
ENTRE LAS 10 Y LAS 25 HORAS.

Invitamos a todas las personas cuyo interés sea el crecimiento personal y el desarrollo espiritual, a participar en este encuentro por el cambio y la expansión de conciencia, a través de meditaciones, visualizaciones, ejercicios, baile, apertura de corazón, conexión con guías y regresión a vidas pasadas, y así contribuir al cambio de paradigma que necesita nuestro país.

TU APOORTE Y PRESENCIA ES ESENCIAL

INFORMACIONES E INSCRIPCIONES

con Anabella Cobo de lunes a sábado de 14 a 21 hrs.
Teléfono 363 9358 • Av. Italia 1489 • Providencia

Adhesión para gastos: \$8.000.-
www.sartorius.cl