

Precio
10 Cts.

EL TIEMPO

Precio
10 Cts.

SEMANARIO DE ACTUALIDADES, LITERATURA, DIVULGACIÓN CIENTÍFICA Y DEPORTES

— Administración y Redacción; Píat N.º 142 —

Año I

La Serena, Julio 9 de 1927

N.º 7

GRACIAS, COLEGA

«El Hijo del Pueblo», publicación semanal de la Higuera, que dirige con especial tino nuestro estimado amigo Francisco Soto Pérez, registra en su última edición, el artículo que sobre el decreto que anexa esa comuna a la nuestra, publicamos en ediciones anteriores.

No podemos dejar pasar la oportunidad para significar el placer que sentimos por la derogación del referido decreto y agradecer sinceramente el honor de la reproducción del artículo y el honroso calificativo de sérios e independientes.

Precisamente en esto último está nuestro orgullo de periodistas. En nuestra seriedad e independencia basamos la noble carrera del periodismo, dispuestos siempre a defender toda obra de interés general con altura de miras, a calificar con justicia la obra general de las autoridades, y a pedir con entereza y valentía, o el remedio de tal o cual medida que no encontremos conforme con los sanos dictados de la razón y de la conveniencia pública, o el castigo de todos aquellos malos funcionarios que en el cumplimiento de sus obligaciones, faltan a sus deberes.

En esta forma deseamos corresponder el creciente favor que nos dispensan nuestros numerosos abonados y favorecedores. Este grupo de obreros que ha tomado en sus hombros la tarea de ser portavoces de una colectividad numerosa, como es la trabajadora, no se ha agrupado para defender intereses de círculo o pretenciones absurdas que algunos ignorantes de la prensa creen que son ideales o doctrinas, cuando efectivamente, en el fondo, no se trata sino de defender los intereses de la colectividad.

Por eso, nuestra seriedad e independencia no admite estos va-

nos y perjudiciales egoísmos que desnaturalizan los verdaderos fines que se tienen en vista; así como combatimos la fatuidad de algunos pedantes sin méritos que a toda costa, aun a costa ajena, quieren serlo todo no siendo nada, no escatimamos nuestro aplauso sincero, y nuestra palabra de aliento a todos aquellos hombres, que como nosotros, tratan de servir honrada y noblemente a su público, sin alhagos ni falsas afecciones.

Este es pues, nuestro camino, estimado colega, por el seguiremos, alta la frente, defendiendo el programa de las clases trabajadoras.

Repórtici

DICCIONARIO POPULAR

Libertad, igualdad y fraternidad lema universal, que en Chile pasó a la historia, especialmente lo primero.

Independencia, frase en des-uso por ser muy antigua, la usaron los Padres de la Patria, cuando trabajaron por la misma. Ahora se hace lo contrario. Es la obra de los hijos.

Ecuanimidad, palabra elástica, acomodaticia. Mucho se exige en nombre de ella pero casi nada se cumple.

Justicia, hermosísima expresión, símbolo de todas las bienaventuranzas de la vida, que desgraciadamente está muy fuera de moda

A nuestros lectores

La administración de este periódico recomienda a sus lectores y favorecidos, que hagan sus compras en las casas que nos favorecen con sus avisos, pues ellos ayudan a sostener nuestra publicación.

HIGIENE

PRIMERA PARTE

ALIMENTOS

Proporción en que deben entrar en la alimentación diaria cada una de las substancias fundamentales que constituyen nuestro cuerpo

Ya que conocemos las fuentes en que se debe buscar cada substancia, propongámonos ahora averiguar la proporción en que deben entrar en nuestra alimentación diaria.

De multitud de experiencias se ha deducido que de las substancias plásticas, necesitamos, más o menos, 0 80 gr. por kilogramo de peso. Es decir, que un individuo que pesa 60 kg., debe consumir diariamente unos 48 gr. de substancias albuminoides.

De las energéticas necesitamos de 5 a 7 gr. por kg. de peso. Es decir, que un individuo que pesa 60 kg. le bastan de 300 a 500 gr. por día, según si está en reposo o actividad.

Sin embargo, hay que hacer diferencia entre las diversas substancias energéticas. Unas, como el azúcar de las frutas, se asimilan casi directamente, con un gasto mínimo para el organismo; otras, como los almidones y las féculas, se aprovechan, después de un ligero trabajo orgánico, más largo y laborioso, por cierto, que para las precedentes. En cuanto a los aceites, estos se traducen en energías después de largas horas de trabajo fisiológico, para terminar en las grasas que exige, para su aprovechamiento, un trabajo asiduo de unas veintisiete horas.

Del párrafo anterior se deduce que en la alimentación deben entrar todas las substancias energé-

ticas para premunir al organismo de las energías que deben gastarse en actos inmediatos o alejados del momento de la comida. Sin embargo, el trabajo intenso que exigen de nosotros los aceites y las grasas, nos indica que debemos usarlos con mucha parsimonia, sobre todo las últimas, y que la principal fuente de energías debemos buscarla en los azúcares naturales, las féculas y los almidones.

Por lo que respecta a las substancias catalíticas, la ciencia no ha podido todavía determinar la cantidad necesaria para el gasto diario del individuo: lo único que nos afirma, por ahora, es que su presencia es indispensable para que se conviertan las otras substancias en tegidos vivos y en energías vitales.

De las cifras anteriores no se sigue que vayamos a buscar las raciones matemáticas de cada substancia para nuestro uso diario. Nada de eso, pues cada persona tiene un distinto coeficiente de alimentación. De donde deducimos que esos números nos dan una norma general para nuestra ración alimenticia, y es que debemos buscar en primer lugar las energéticas, que son las que necesitamos en más abundancia. Las demás las encontraremos sin buscarlas, en todos los alimentos naturales.

D. SALAS M.

continuará

NOVEDADES de la semana

TRUTS QUE FRAGASA

Los vendedores de calzado de la localidad, intentaron formar un truts con el fin de vender los zapatos «a precio de oro», pero hubieron de desistir porque don Esteban Bos y les dijo «nonos» pues él está dispuesto a vender como buen comerciante; Bueno, Bonito y Barato, ya que ese es el lema de su tienda; la «Zapateria Francesa»: calle Prat esquina de O'Higgins.

CONJURANDO LA CRISIS

Todo buen ciudadano debe hacer lo que le sea posible por con-

jurar a actual crisis económica, decían ayer los Srs. Sfeir Hnos.; y nosotros estamos en ese caso, vendiendo todas las mercaderías de nuestra tienda «La Princesa» ubicada en calle Prat 113, casi a precio de costo.

POR RAZON DE ECONOMIA

Se dice que el Gobierno, por razón de economía, encargará a La Serena las urnas mortuorias en que se han de sepultar las víctimas que murieron en el lamentable accidente ocurrido a los cadetes de la Escuela Militar, en su viaje a la Argentina.

Este trabajo le será encomendado a la Empresa de Funerales de don Fortunato Toro, ubicada en calle Cienfuegos esquina de Vicente Zúñiga, por su excelente trabajo y bajo precio.

DICEN QUE NO HAY CRISIS

Los conensales del «Residencial Hotel», dicen que no hay tal crisis económica porque ellos viven a ración de rey con las exquisitas viandas que les brinda el guaton Aguilar.

Agregan que es extraño que se queje alguien de crisis cuando se debiera aprovechar la oportunidad que ofrece el «Residencial Hotel» de comer bien y sobre todo a muy módico precio.

LOS IMPUESTOS

En un artículo anterior nos preocupábamos de señalar uno de los muchos factores que influyen en la carestía de los artículos de consumo principalmente.

Decíamos que impuestos como el del carnet obligatorio, hasta para las mujeres, el impuesto de los perros, el de puentes y caminos influían de una manera cierta en el costo de la vida.

Pero, ahora debemos señalar otros como el de los avisos y el impuesto a la venta, que, especialmente este último, influye de una manera directa en el alza general en que se mantienen los artículos de primera necesidad.

Dejaremos constancia de que el impuesto a la venta, decretado en forma transitoria, mientras se fijaba el impuesto a la venta en general, ha quedado a firme, y tenemos entonces dos impuestos que cobra el estado, sobre la utilidad de un mismo negocio.

¿Cuántas veces pagan impuesto los artículos de consumo? Evidentemente cuantas veces pasen de mayorista a minorista.

¿Quién sufre más el peso de los impuestos?

Sin lugar a dudas el más minorista de todos que es el modesto obrero o em-

pleado, que compra, al contado, o por libreta sintiendo vivamente la fuerza de los impuestos.

Estimamos que es necesario que el Gobierno estudie la manera de eliminar aquellos impuestos que atañen a este aspecto de la vida diaria, y que se establecieron en una época de derroches administrativos.

Bien comprendemos que la obra retardadora de los actuales gobernantes es la boriosa, pero dentro de las severas economías hechas, de la honradez actual, que garantiza la correcta inversión de los caudales públicos creemos que vendrá saludable reacción y de esta, nadie con más derecho a ser preferida que las clases trabajadoras y de empleados a quienes, en medio de esta crisis económica, y de trabajo, se les hace en extremo difícil atender con mediana tranquilidad a la subsistencia de sus familias.

Muy lejos está en nuestro ánimo criticar al Gobierno. Sabemos que el actual Presidente electo ha dicho que atenderá las peticiones que se le hagan o las reformas que se le insinúen, esta es una de ellas.

Por eso, porque están basadas dentro de la justicia y de la equidad, es que nos hacemos augurio de que no caeran en el vacío.

Es nuestro deber.

AVISOS

Se avisa a los embarcadores y agricultores, que en la calle Colón No 145 se reciben ordenes para la construcción de jivas y cajones de embase.

Tambien se vende aserria para piso o para abono.

Se dice:

Que la sección «Vida Social» de algunos diarios, mas bien debiera llamarse «Sección Comercial» ya que suelen aparecer en ella quienes pagan para figurar en dicha sección.

Que no hace mucho, una señora hubo de pagar unos cuantos pesos para que en esa sección apareciera el anuncio del matrimonio de una hija suya. Y como ella otras cuantas personas que padecen la monomanía de la figuración.

Que el garage «Recova» está dando sus frutos pues, los autos que allí se guardan ya destruyeron una puerta, y están a punto de destruir otra ya que la destruida está clausurada.

Que cuando destruyen todo el edificio, es casi seguro que se proceda a su reparación lo que no deja de ser un beneficio, aunque esto último es muy dudoso si pensamos en que el Sr. Alcalde no está para tanto sacrificio.

Que la Liga de Foot-Ball cobra, por la entrada a la cancha, como cualquiera empresa comercial, sin reparar en que sus espectáculos casi siempre, dejan mucho que desear.

Que sería muy bueno que se rebajara

DEPORTES

INTERESANTES PARTIDAS PARA MAÑANA

significativo cambio de notas

un poco el precio de las entradas, sobre todo cuando se trata de partidas un tanto mediócras como las anunciadas para mañana, así le sería más fácil realizar la labor que se propone.

Que, como este pedido no es solo de M.T.T., sino de mucha jente de escasos recursos, la Liga haría muy bien en tomarlo en cuenta.

Que en Ovalle como en La Serena, la H. Junta de Vecinos no produce lo que de ella se esperaba, y no obstante, piden más trabajo. Quieren anexarse la comuna de Tongoi.

Que esta igualdad de criterio es muy elocuente é incontrovertible.

M T T

LAS COOPERATIVAS

Parece un echo consumado, que siguiendo su destino, con que vino al mundo, muere la idea de implantar las cooperativas para obreros, idea que sustenta la autoridad comunal y para la cual, con aparatosos llamados se han reunido los Presidentes de las diversas instituciones de la ciudad.

Aunque desde el primer momento desconfiamos de su feliz término, esperábamos algo mejor. Las ideas una vez puestas en el terreno de la realidad se ven claras y esta acaba con todas las aspiraciones, cuando solo se hace presente el lápiz, faltando el cerebro que organice y lo dirija.

Qual nuevo Diógenes, imitando al sabio filósofo griego levantamos nuestra lámpara y buscamos inútilmente al hombre capaz.

Sin embargo, de vez en cuando suena el bombo, como en los convites de los circos, invitando al pueblo a aplaudir la troupe que dirige el maestro.

LA CENSURA DE LA PRENSA

Hemos leído el interesante discurso sobre esta cuestión y otras relacionadas con los últimos incidentes de Santiago, pronunciado por el Diputado Sr. Edwards Matte, en la sesión de la cámara el 5 del presente, presidida por el Sr. Urrejola.

De la lectura de estas importantes declaraciones deduce lógicamente el diputado que los hechos últimos destinados a indisponer, al congreso con el gobierno, se propagan fácilmente debido a la censura de la prensa. Si la prensa tuviera el ejercicio pleno de la libertad no podrían prosperar tan fácilmente, la calumnia, los dices y delaciones, y estima el Sr. Edwards, que la censura de la prensa, no es el medio más eficaz para mantener el orden público.

Del Supremo Gobierno que a toda costa desea establecer el régimen constitucional, que con ese objeto el pueblo en las elecciones para Presidente, consagró con sus votos al Coronel Sr. Ibañez, para ese alto puesto, porque prometió volver a la normalidad el país cuanto antes, de él esperamos que devuelva al pueblo y a la prensa el libre ejercicio de las libertades públicas, que como chilenos y como hombres es lo que más amamos, porque con ellas el patriotismo de más de cien años de vida libre y republicana.

Para mañana, según el calendario de la Liga, están anunciadas dos interesantes partidas en la cancha de La Vega.

Como preliminar se enfrentarán: el 'Liceo' F. B. C. v. 'Escuela de Minas' F. B. C., de la Liga Estudiantil. Arbitro: el señor Porfirio Cortes.

En la partida de fondo se encontrarán: el 'Porvenir' F B C v 'Compañía Baja' F B C. Arbitro: el señor Julio Berndt.

Como se ve, las partidas anunciadas, no obstante ser de segunda categoría, no carecen de importancia por lo que se nota marcado entusiasmo por concurrir a presenciarlas.

En la cancha Libertad se jugará también mañana, un amistoso entre el Industrial F B C de esta ciudad, que es formado por el personal tipográfico de la imprenta Industrial, y el Favorita F B C de Coquimbo que es compuesto por el personal de la imprenta La Favorita.

Después de esta partida se servirá un modesto lunch en casa del señor Q. de la Rivera.

Con motivo del accidente ocurrido últimamente al entusiasta jugador del "Porvenir" Fernando Cortes, ha habido el siguiente cambio de notas:

'Maestranza Atlético'
F. B. C.

Ovalle, Junio de 1927
Señor
Presidente del 'Porvenir' F. B. C.
La Serena

EN VICUÑA

Un reciente decreto del Alcalde de Vicuña, ordena el cierre general del comercio, so pretexto de la Ley del descanso dominical obligatorio.

El Alcalde de Vicuña, no tiene fundamento legal alguno para exigir el cierre del comercio y por lo tanto no es válido el referido decreto. Demuestra solamente un exceso de autoridad, que dentro de pocos días demostrará las enormes desventajas de la ilegal resolución.

Ya lo hemos demostrado con oca-

Muy señor nuestro:

Tenemos el agrado de comunicarle que en reunión efectuada por nuestro club el 21 del pte. se acordó: darle el más sentido pésame por el deplorable accidente ocurrido al prestigioso socio de ese club, señor Fernando Cortes en defensa de los colores de su club.

Nosotros hemos sentido muy de veras esta desgracia para nuestros colegas del 'Porvenir' F.B.C.

Deseando el pronto restablecimiento del señor Cortes, somos de Ud. attos. ss.

Luis A. Pizarro Luis Rojas S.

Secretario Presidente

"Porvenir"

F. B. C.

SEÑOR

PRESIDENTE DEL 'MAESTRANZA ATLETICO' F. B. C.
OVALLE

Muy señor nuestro:

En nuestro poder la atenta nota de condolencia, de ustedes, con ocasión del lamentable accidente ocurrido a nuestro estimable amigo y compañero Fernando Cortes, nuestra Institución acordó agradecer en lo que vale el sentido pésame del "Maestranza", y a la vez, aprovecha la oportunidad de proponerle que desde ya empecemos una bien sostenida campaña en bien de evitar las brusquedades del juego, brusquedades que son la causal única de las desgracias que venimos lamentando.

Sin más, de usted y demás camaradas, attos. ss.

G. Alvarez T. A. Carmona

Secretario Presidente

sión de la petición hecha a la Alcaldía por un grupo de comerciantes y el Sr. Alcalde contestó diciendo que los Alcaldes no tienen atribuciones para cometer ilegalidades.

Basta leer la ley del descanso dominical para que se comprenda que lo único que se persiguió fué favorecer al empleado, víctima del patron agerista, y nada más.

Por ahora, solo esto.

R.

La lectura es la única y verdadera fuente de instrucción.

Taller de Herrería y Carrocería

— D E —

FRANCISCO GONZALLZ

Avenida Francisco de Aguirre N.º 95 -o- La Serena

Se hace toda clase de trabajo concerniente al ramo y se arreglan toda clase de máquinas de aplicación agrícola.

Especialidad en carrocería de camiones y resortes.

Prontitud y esmero — Precios bajos

Imprenta Britania

— D E —

ERNESTO YEOMANS SOTO

Calle Prat N.º 142 — La Serena — Frente a la Tienda "La Princesa"

Hacemos toda clase de trabajos de Encuadernación, Rayados y Timbres de goma.

ESPECIALIDAD en Tarjetas de visita, para bautizo, matrimonio y de luto, Recuerdo de Primera Comunión; Cintas para coronas, oleos y matrimonio, Circulares; Facturas conforme a la Ley; Memorandum, Recibos para las sociedades obreras, Membretes para sobres y papel carta.

Esta Imprenta imprime por \$ 1.50 1 Block, y 100 Sobres

Artículos para escritorio y colejiales, Block para cartas, Sobres de varias clases, Porta-pluma, Lápicos y un gran surtido de artículos del ramo.



CARROCERIA DE AUTOMOVILES

— D E —

FLORIDO VENEGAS R.

Domeiko 39 esquina O'Higgins

Reparaciones de Radiadores, Tapábarros, Silenciadores y Estanques de Bencina

Se componen Romanas, Estañado en Fondos y Pailas de cobre.

Automovil para fletes, dentro y fuera de la ciudad, a precios bajos y a toda hora.

¿Quiere Ud. disfrutar de buena lectura?

Léa «EL TIEMPO».

JOSE DEL T. GOMEZ

SASTRE

CALLE PRAT N.º 124 -LA SERENA

Hago toda clase de trabajos concerniente al ramo.

Se limpian y se aplanchan ternos

Todo trabajo se hace con prontitud, esmero y seriedad.

— PRECIOS CONVENIENTES —

¿Quiere Ud. que su casa no reciba perjuicio a consecuencia de las lluvias?

Ordene el arreglo de todas las cañerías de la casa, a la "HOJALATERIA MODERNA"

Ya sea en los desagües o en los techos.

No repare en los precios que le serán siempre muy convenientes. Así mismo los trabajos se harán a entera satisfacción

No se olvide: "Hojalatería Moderna; calle Cantournet N.º 20 y Cienfuegos N.º 252.

FLORIDOR A. CONTRERAS

Algunos hombres pretenden medir a toda la humanidad con la vara de su ignorancia.

Taller de Zapatería DE

ROMAN GONZALEZ

Renjifo N.º 74

Se hace y se compone toda clase de calzado.

Especialidad en hechura y composturas cosidas a mano.

Precios módicos.

¿Están habitados los demás planetas como el nuestro?

He aquí una pregunta importante a la que nadie podrá dar una respuesta satisfactoria, y acerca de la cual se han escrito hasta ahora y se escribirá en lo sucesivo, muchos y muy a bultados volúmenes. Algo, sin embargo, podemos decir acerca de este particular. Háblase con frecuencia de la posibilidad de que pueda haber seres como nosotros en los otros mundos, pero cuando consideramos de qué maravillosa manera el hombre se halla adaptado a nuestra tierra, a su aire y su agua, y sus alimentos y climas, adquirimos la seguridad de que solo podrá haber seres como nosotros en mundos exactamente iguales al nuestro, de cuya existencia no tenemos noticia. Todos los que como nosotros difieren en gran manera de nuestra tierra en todos los puntos más importantes, como la composición del aire, por ejemplo. El hombre es, pues, hijo de la tierra, de esta tierra especial que habitamos; está exquisitamente conformado para ella, y ella para él, no solo por el aire que suela y los océanos y por el grado de calor, sino también por la clase y el equilibrio, digámoslo así de los miles de animales y plantas que la habitan con él. Estamos convencidos de que seres como nosotros solo pueden encontrarse en la tierra, o en algún otro mundo, que nos es desconocido hasta ahora que sea exactamente igual a ella; y este mundo quizá no exista en ninguna parte.

¿Qué quiere decir cínico?

La palabra cínico se deriva de otra griega que quiere decir semejante al perro, y con ella se suele designar, a las personas dotadas de un carácter regañón y perruno; éste, al menos, supónese que es el origen de este vocablo. El gran argumento de los cínicos de la antigua Grecia era que los hombres deben de renunciar al lujo y a la belleza, y hasta a la limpieza y a todas las comodidades humanas. Como puede fácilmente imaginarse, no debían ser personas muy gratas, aunque no puede negarse que daban muestras de poseer un gran valor para sufrir las privaciones y contrariedades de la vida. Uno de los más célebres cínicos, para dar una muestra señalada de su gran humildad, andaba por las calles envuelto en una capa toda llena de agujeros, siendo un ejemplo viviente de lo que alguien ha llamado «el orgullo que remeda ha la humildad». Por eso le dijo Sócrates, que fué contemporáneo suyo: «A través de los agujeros de tu capa descubro tu vanidad».

T. de la J.